

# GUIDE DE L'ESSENTIEL

## CARLADÈS - MASSIF CANTALIEN





Vue depuis le Puy Chavaroche

## SOMMAIRE

Le Carladès, Vic-sur-Cère	p. 4-5
Carte - Invitation à la promenade	p. 6-7
Terre d'aventures	p. 8-11
Le cœur du volcan	p. 12-13
Prendre de la hauteur	p. 14-15
Cascades et gorges / pratiquer les activités aquatiques	p. 16-17
Un patrimoine remarquable	p. 19
Les gens d'ici	p. 22-23
Vie associative et animation locale	p. 24-25
Réveiller vos papilles	p. 26-27

# LE CANTAL EST LE PLUS GRAND VOLCAN D'EUROPE...

## ...LE CARLADÈS EST SON BELVÉDÈRE !

On l'appelle « stratovolcan » : des millions d'années d'activité volcanique, des éruptions, des coulées de lave, des magmas visqueux qui forment les plus hauts sommets des crêtes cantaliennes, puis de grands glissements qui entraînent des destructions successives du volcan.

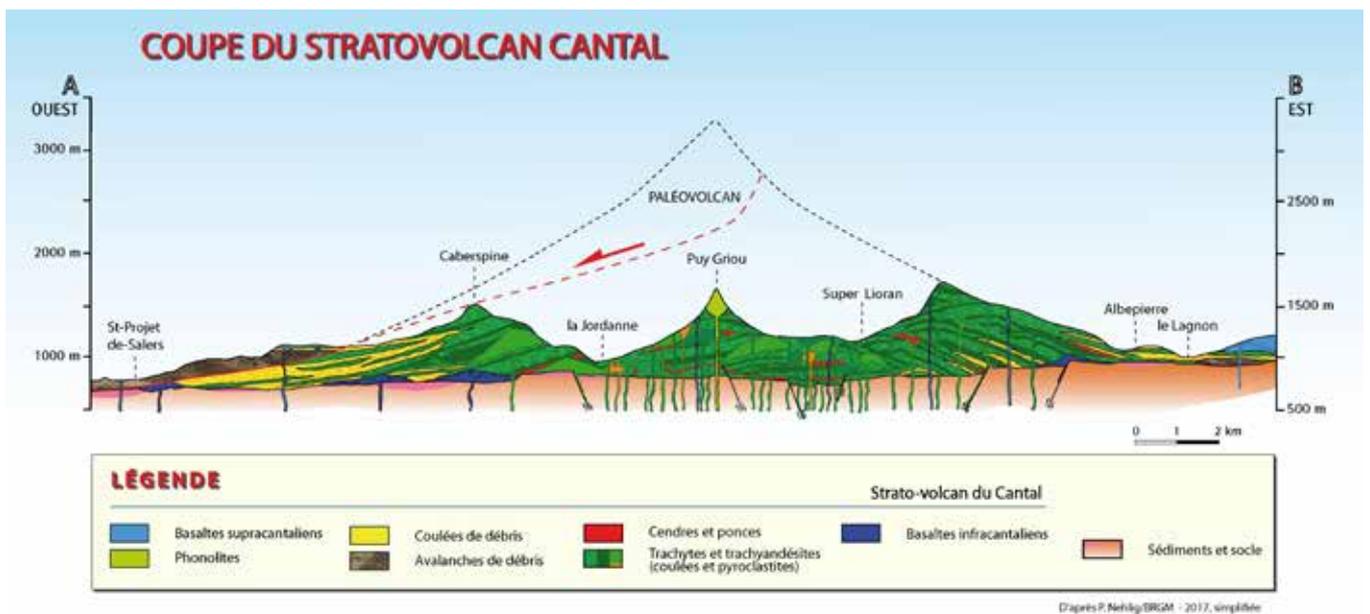
Mais l'histoire ne s'arrête pas là : vient ensuite la formation des dômes de phonolithe comme l'emblématique **Puy Griou** ou de trachyte comme le **Puy Mary**, puis d'autres coulées de lave qui formeront les planèzes, les tables basaltiques de **Carlat** et **Ronesque**, les falaises de prismes comme à la **cascade de Faillitoux**.

Enfin, l'arrivée des glaciations qui vont éroder le vieux volcan et sculpter les sommets, mais aussi former des verrous glaciaires comme le **Pas de Cère**.

Finalement c'est vu du ciel qu'on aperçoit le mieux l'étoile des vallées glaciaires et l'étendue du grand volcan de plus de 70 km de diamètre et qui culminait à plus de 3000m d'altitude.



Vue sur le Puy Griou



## POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE VOLCAN :



Exposition ponctuelle  
« **Le Volcan du Cantal** »  
à la Maison du Tou-  
risme à Vic-sur-Cère.

Du Plomb du Cantal, point culminant du département à 1855m, à la table basaltique du Roc de Ronesque, en passant par les gorges du Pas de Cère ou les orgues de la cascade de Faillitoux : une dizaine de panneaux pour comprendre la formation des curiosités paysagères qui nous entourent.

### Le carnet d'un géologue :



(2€ à l'Office de Tou-  
risme)  
Rassemblés dans un  
petit livret, l'Office de  
Tourisme vous pro-  
pose d'embarquer  
les contenus de l'ex-  
position dans votre poche !



APPLI  
DÉCOUVERTE  
GRATUITE

### Du Rocher des Pendus au Roc de Ronesque :

Découvrez la formation de  
la coulée de lave qui relie  
ces 2 sites : avec les pan-  
neaux installés sur place  
ou en écoutant Frédéric, volcanologue  
sur l'appli Cirkwi pour une visite guidée  
passionnante !

# CARLADÈS / CARLADEZ KESAKO ?

## Le Carladès, c'est quoi ?

C'est le nom donné à la Communauté de communes Cère et Goul. Son origine remonte à une ancienne entité médiévale, la vicomté du Carladès avec pour place forte, une citadelle bâtie sur le rocher de Carlats. L'étendue du territoire formait une zone stratégique entre le Rouergue et l'Auvergne en pays d'Oc.

## Pourquoi deux écritures pour un même nom ?

En 1790 à la création des départements, le Carladès est partagé entre l'Aveyron et le Cantal. L'un a adopté l'écriture francisée avec un "z" final et l'autre a conservé l'écriture occitane avec un "s".

## Quel rôle a joué la Principauté monégasque ?

En 1641, Louis XIII signe le traité de Péronne qui place les Grimaldi de Monaco sous le protectorat Français, il leur accorde de nouveaux territoires. En 1643, la vicomté du Carladès est érigée en comté et passe sous la suzeraineté monégasque jusqu'en 1791.

## Vic-sur-Cère place administrative et judiciaire

Sous la suzeraineté monégasque, et grâce à l'établissement dès 1561, d'un bailliage ou juridiction d'appel, Vic-sur-Cère est à son apogée. Les belles maisons que vous apercevez dans le vieux bourg datent de cette époque.

## Que s'est-il passé en 2014 ?

Le prince Albert II de Monaco a été invité par le département du Cantal à l'occasion du centenaire de la rétrocession du rocher de Carlats à la Principauté monégasque dans le but de le préserver.

## La reine Margot

En 1585, la reine Margot quitte Agen précipitamment et s'installe environ 10 mois à Carlats, alors propriété de sa mère Catherine de Médicis. Elle tombe malade durant son séjour et prend les eaux minérales de Vic.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Louis Carladès sera le pseudonyme adopté par Rainier III lors de sa participation au tour de France automobile de 1953.



Vue aérienne du Roc de Ronesque

# VIC-SUR-CÈRE, LA STATION DE TOURISME

## LA SOURCE ET LE KIOSQUE DES BUVEURS

En vous baladant dans Vic-sur-Cère, avez-vous remarqué ces demeures de style « belle époque », « art déco » pour certaines ? Ces nombreux hôtels ? Ici tout nous ramène **aux eaux minérales et au développement thermal de la fin du 19<sup>ème</sup> siècle**. Connues depuis l'Antiquité, puis perdues et redécouvertes au 16<sup>ème</sup> siècle, elles sont gazeuses, ferrugineuses et bicarbonatées... Célèbre pour ses vertues, l'eau de Vic était bue à la cour du roi Louis XIV. Plus tard, elle sera même déclarée d'intérêt public !

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR L'HISTOIRE DU CARLADÈS ET DE VIC-SUR-CÈRE :



Un plan de la ville de Vic-sur-Cère avec un parcours de visite est disponible à l'Office de Tourisme.



**Des visites audioguidées** vous attendent sur l'appli Cirkwi, pour découvrir le Carladès avec ses ambassadeurs !

**Des visites commentées** et théâtralisées sont proposées en saison estivale sur le Carladès. Et sur demande toute l'année pour les groupes.

### UN LIVRET JEU EST DISPONIBLE POUR LES ENFANTS !

Lilou la loutre les accompagne pour visiter Vic-sur-Cère et le Carladès à travers des petits jeux, des énigmes...

**Pour découvrir tout en s'amusant !**



La source d'eau minérale

## Y a-t-il toujours des cures thermales à Vic-sur-Cère ?

Non. L'activité thermale a progressivement décliné dès la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale, jusqu'à la fermeture définitive de l'établissement des "Bains" en 1965.

La maison des eaux minérales ouvre ses portes en juillet et août. Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.



Mini-golf Vic-sur-Cère

Le **mini-golf** et ses miniatures, une visite ludique du Carladès et du Cantal en 18 trous, à la fraîcheur de ses grands arbres en été. A faire absolument.

# INVITATION À LA DECOUVERTE



Points de vue (p. 14-15)

- 1 - Le Plomb du Cantal - 1855 m
- 2 - Font de Cère - 1235 m
- 3 - La Bouguette - 1150 m
- 4 - Le Puy Griou - 1690
- 5 - L'Elancèze - 1571 m
- 6 - Rocher des Pendus - 1000 m
- 7 - Roc de Ronèsque - 750 m
- 8 - Le Puy Gros - 1594 m
- 9 - La Tuilière - 1337 m

- Sommet
- Eglise ou chapelle
- Château fermé au public
- Château ouvert au public
- Cascade
- Curiosité géologique
- Table d'orientation et point de vue
- Gare
- Activité neige
- Point ou borne d'information touristique
- Limite Communauté de Communes Cère et Goul en Carladès





# TERRE D'AVENTURES... POUR DES EXPÉRIENCES PLEINE NATURE !

Ski de fond au départ du village de Pailherols



## PAILHEROLS, LA STATION DE MONTAGNE 4 SAISONS

### ➤ Côté hiver...

L'Espace Nordique de Pailherols en Carladès est un domaine tranquille et familial, loin du tumulte des grandes stations de ski. Avec ses pistes tracées sur les chemins pastoraux et sa vue sur les sommets enneigés, Pailherols est apprécié pour son authenticité et pour l'accueil chaleureux de ses habitants. Le spot idéal pour se ressourcer et faire le plein d'activités de neige sereinement !

- 4 pistes de ski de fond : 4,7 km – 7,4 km - 11 km - 12,2 km
- 1 piste raquette – 6 km de balade
- 1 piste de luge damée et sécurisée

### ➤ ...Côté été

- **Balades et randonnées** : Au départ du point d'accueil des « Flocons Verts », 8 sentiers balisés vous sont proposés de 2 à 24 km tous niveaux. Le GR 465 (voir explication page 9) traverse Pailherols qui peut être lieu d'étape avec le gîte des Flocons Verts.

- **VTTAE** : Pour une découverte ludique du territoire en VTTAE, pratiquer le vélo devient facile, plus besoin de forcer sur les pédales, le vélo devient un plaisir pour tous ! Location de VTTAE avec «vélo suiveur» : un parc de 18 vélos de différentes tailles et pour tous les âges.

- **Equitation** : La ferme équestre des Burons vous emmène à la découverte d'une nature grandiose et préservée au rythme des chevaux et poneys.



Vous pouvez louer votre matériel : ski de fond, raquettes, luge et VTT auprès de l'accueil des Flocons verts au 04 71 47 56 67. Informations enneigement et ouverture des pistes [www.nordic-massif-central.fr](http://www.nordic-massif-central.fr)

**Randonneurs, vttistes, trailers, cavaliers, parapentistes : envie de pratiquer des activités sportives de pleine nature ? Le Carladès en Massif Cantalien vous offre un véritable terrain de jeu !**

## Rando pédestre

N'oubliez pas de demander conseil à l'Office de Tourisme ! Vous pourrez visualiser votre parcours en 3D sur la table tactile ou sur la borne, récupérer les fiches parcours sous forme papier ou GPX.



L'indispensable ! La carte des balades et randonnées du Massif Cantalien vous donnera un aperçu de tous les sentiers officiels, balisés et entretenus : de la balade familiale de moins de 2h au circuit GR en itinérance de plusieurs jours en passant par les randos thématiques...

Ne vous perdez plus ! Embarquez votre rando avant de partir et laissez vous guider, sans connexion, le long des parcours de randonnées grâce aux applis gratuites Cantal Rando Découverte et Cirkwi.

## Itinérance



Pour en savoir + :

<https://www.carlades.fr/grande-randonnee-4/>

Si vous partez avec le sac à dos pour plusieurs jours, nous vous conseillons :

- **Le GR@400** : Parcours emblématique qui chemine sur les plus beaux sommets des Monts du Cantal. Long de 140km, il se décompose en 5 boucles dont une sur la vallée de la Cère (2 jours, 39 Km) au départ du Lioran ou de Thiézac.
- **Le GR@465** : Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot sur un itinéraire de Murat à Conques avec un tronçon en Carladès allant du Plomb du Cantal, point culminant du département au village de Pailherols (4h - 15km), puis un tronçon de Pailherols à Mur de Barrez (4h - 15km).

> **Détails sur le site internet de la Fédération Française de Grande Randonnée : [mongr.fr](http://mongr.fr)**

- **La Via Arverna** : Variante du chemin de St Jacques de Compostelle sur un itinéraire reliant Clermont Ferrand à Cahors en traversant les Monts du Cantal, avec une étape de 2 jours en Carladès du Col de Font de Cère à Polminhac (33km).
- **Un GR de Pays** est en préparation avec un tour global de 155 km et 5 boucles de 35 à 61 km (2 à 5 étapes) à la découverte du Carladès.

Entre Puy Mary et brèche de Rolland



## INFOS PRATIQUES - CONSEILS SÉCURITÉ

Veillez à vous renseigner à l'Office de Tourisme avant de partir !

- demandez une fiche rando détaillée, une trace GPX, une carte IGN ou un topoguide de randonnée,
- renseignez vous sur les conditions météo, l'accessibilité des sentiers
- prévoyez les équipements adaptés à la montagne, la météo change très vite ! (vêtements imperméables et chauds, chaussures de randonnée, protections solaires, eau et encas, petite pharmacie de 1er secours, sac poubelle).

Les itinéraires ont pu être modifiés pour diverses raisons (aménagement en cours, phénomènes naturels, retrait des droits de passage, etc.). Suivez toujours le balisage officiel et respectez les indications présentes sur le terrain.



N'hésitez pas à signaler tout problème rencontré auprès de l'Office de Tourisme ou sur l'application gratuite 'Suricate'

**En cas d'urgence :**  
**Pompiers 18, SAMU 15, Gendarmerie 17 ou 112**

## Randonner en toute sécurité avec les professionnels de la montagne

Les bureaux de guides accompagnateurs vous proposent des randonnées toute l'année, à la découverte de la faune, de la flore, du patrimoine ou de la gastronomie, pour les individuels ou pour les groupes. Retrouvez les programmes et la liste des professionnels accompagnateurs en moyenne montagne à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur [carlades.fr](http://carlades.fr) rubrique Agenda.



## Je respecte la nature et les habitants !

Si la nature est un patrimoine commun, les chemins balisés traversent souvent des propriétés privées avec l'accord des propriétaires. Pour que ces chemins restent ouverts au public, veillez à rester sur les chemins balisés, n'effrayez pas les troupeaux et **refermez bien les clôtures et les barrières derrière vous !**

au sein du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, le camping sauvage est interdit, seul le bivouac est toléré (du coucher au lever du soleil) dans le cadre d'une randonnée itinérante.

Ne cueillez pas les fleurs : elles sont peut être protégées, et seront fanées avant votre retour !

Pensez à emporter vos déchets avec vous !



## Avélo

Carte des itinéraires de VTT et de cyclotourisme du Massif Cantalien pour connaître les circuits balisés, les bonnes adresses pour réparer, louer, recharger son vélo... (niveau de difficulté du vert au noir).

**Un parc de 18 VTT à assistance électrique de différentes tailles et pour tous les âges :** s'adresser aux Flocons Verts à Pailherols (voir information page 8).

**Autres pratiques possibles :** bike park du Lioran, descente du Plomb du Cantal à Thiézac, encadrement par des accompagnateurs diplômés, école de VTT, GTMC (Grande Traversée du Massif Central à vélo en itinérance).

**Possibilité d'emprunter le train au départ de Vic-sur-Cère jusqu'au Lioran pour rejoindre les lieux de pratique. Montée possible en téléphérique jusqu'au Plomb du Cantal.**

**Cyclotourisme :** Deux grandes boucles de 50 km sont proposées en Carladès pour sillonner vallées et plateaux. Ces circuits sont disponibles sur l'Appli gratuite Cirkwi, ainsi qu'une boucle de 19 km, proposée par notre ambassadeur expert cyclo.

## Attention troupeaux !

Les vaches en estive de mai à octobre sont très protectrices. Poussées par leur instinct maternel, elles n'hésitent pas à charger.



Par sécurité, pour vous et votre entourage, n'emmenez pas votre chien sur les sentiers en montagne. Suivez les recommandations de l'Office de Tourisme.

## Le trail

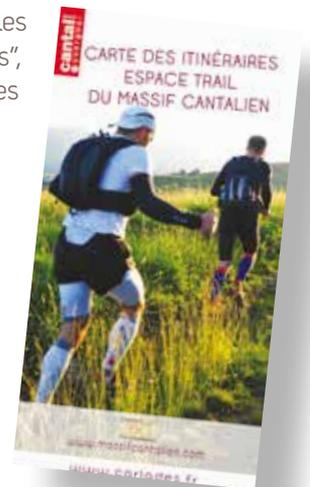
Là où certains randonnent tranquillement, d'autres jouent à sauter, foncer ou glisser sur les pentes de nos montagnes. Et c'est vrai que le Massif Cantalien est particulièrement adapté au trail, c'est même l'équipe de France qui le dit ! Plusieurs dizaines de circuits permettent à chacun de trouver sa dose de plaisir et d'adrénaline.



Téléchargez l'appli **"Espace Nature Massif Cantalien"** et retrouvez tous les parcours et les défis !

**Carte des itinéraires espace trail du Massif Cantalien** pour repérer les parcours et leurs difficultés, mais aussi découvrir les événements, les "défis", les "trails blancs" ou les "verticales" !

14 circuits de tous niveaux (vert à noir).



**Trail** **CHEVAL** **Randonnée** **âne** **PAYSAGE** **nature**  
**PARAPENTE** **Cyclo** **Itinérance** **VTT** **Rando**  
**canyoning** **via ferrata** **équitation** **TRAIL**  
**paddle** **ESCALADE** **pêche** **CANOË-KAYAK**  
**PARAPENTE** **Cyclo** **Itinérance** **VTT** **Rando**

## A cheval

Le Massif Cantalien offre de magnifiques randonnées équestres en liberté ou accompagné :

- le Tour du Grand Volcan Cantal pour une grande chevauchée sauvage de 3 à 8 jours.
- l'Equustur, circuit européen de tourisme équestre avec une boucle en 3 étapes depuis Polminhac.

N'hésitez pas à contacter Cheval Découverte à Polminhac pour organiser votre séjour ou les centres d'hébergement qui pourront vous accueillir, vous et votre monture : les Flocons Verts à Pailherols et les Herbages à Badailhac proposent de l'hébergement équestre.

Retrouvez tous les circuits GPX, les variantes, les hébergements sur le site de la Randonnée à Cheval en Auvergne : <https://tourismequestre-auvergnerhonealpes.fr/cantal/> ou sur l'appli mobile gratuite Equitopo.

**Des activités équestres pour tous :** balades à poneys pour les enfants, randonnées équestres à la journée ou demi-journée pour débutants ou confirmés, balades à dos d'âne, ski joering... **Demandez tous les contacts à l'Office de Tourisme.**

## Autres aventures en pleine nature !

Que vous soyez pratiquant passionné et autonome avec votre propre matériel,

Que vous ayez envie d'expérimenter une activité de pleine nature sécurisée par un professionnel,

Que vous soyez habitant à la recherche d'un club de pratique de randonnée, VTT, escalade, marche nordique, etc.

- 1 seule adresse : l'Office de Tourisme !! **Nous tenons à votre disposition les informations détaillées sur les sites de pratiques, les encadrants, les associations...**



# FERME EQUESTRE CHEVAL DÉCOUVERTE

Au cœur des Volcans d'Auvergne - Vacances Equestre pour enfant

Centre de vacance agréé « Jeunesse & Sport »

Centre de Tourisme Equestre  
Ecole Française d'Equitation

De 10 à 17 ans



Randonnée itinérante  
« Le tour des Volcans »

Séjours stages initiation  
TREC & Randonnée



Contact :  
Jean MADAMOUR  
Tél : 06.81.40.78.06  
Las Courtines 15800 POLMINHAC  
[chevaldecouverte@wanadoo.fr](mailto:chevaldecouverte@wanadoo.fr)  
[www.chevaldecouverte.fr](http://www.chevaldecouverte.fr)



Calendrier, fiches produits détaillés  
et bulletin d'inscription sur notre  
site internet ou sur demande:  
[www.chevaldecouverte.fr](http://www.chevaldecouverte.fr)

# LE COEUR DU VOLCAN

Le Puy Mary

## LE PUY MARY GRAND SITE DE FRANCE®

Le Puy Mary est le sommet le plus emblématique du Cantal. Sa forme de pyramide caractéristique et sa situation au cœur du plus Grand Volcan d'Europe en font un site incontournable.

Le sommet culmine à 1787m d'altitude, pas le plus haut du Cantal, mais un des plus spectaculaires par la vue qu'il offre. Tout autour du Puy Mary, ce sont 7 vallées glaciaires qui rayonnent en étoile : la Jordane, l'Impradine, la Santoire, la Maronne, la Petite Rhue, le Mars, l'Aspre et la Bertrande. On vous le rappelle : pas de cratère dans le Cantal, mais vous êtes bien dans le Parc des Volcans d'Auvergne ! Le stratovolcan s'étend autour de vous, le paysage actuel est le résultat de millions d'années d'activité volcanique, de l'érosion et du passage des hommes.

### Comment y aller :

Du 15 juillet au 27 août 2023, un système de navettes vous permet de vous déplacer sur le Grand Site de France avec 6 lignes au départ de : Mandailles Saint Julien, Salers, Col de Serre, Riom es Montagnes, le Lioran, Vic-sur-Cère et la ligne G (Arpajon Aurillac Mandailles).

Les départs ont lieu de 9h à 17h, sans réservation préalable. Les horaires sont disponibles sur le site [www.puymary.fr](http://www.puymary.fr) et la brochure dédiée. Renseignements au 04 71 47 04 14.

Une contribution à la préservation du site est demandée lors du stationnement au Pas de Peyrol sous forme d'une vignette de 4 €, payable une fois, valable tout l'été.

### Petit mémo pratique

Ouvert de mai à octobre en fonction des conditions météo (se renseigner avant votre visite).

Attention - Saison 2023 : des travaux sur la RD 17 (depuis Mandailles) modifient les conditions d'accès au Col du Pas de Peyrol : se renseigner auprès de l'Office de Tourisme du Carladès ou du Grand Site du Puy Mary.

## Sens de circulation et stationnement

pour les camping-cars, cars & camions (<9T)

Aurillac / Mandailles-Saint-Julien	Col de Serre / Dienne / Le Claux	Salers / Le Falgoux
Mai, Juin, 1 <sup>er</sup> -14 juillet, Septembre, Octobre	Mai, Juin, 1 <sup>er</sup> -14 juillet, Septembre, Octobre	Mai, Juin, 1 <sup>er</sup> -14 juillet, Septembre, Octobre
Montée autorisée de minuit à 12h15 Descente autorisée de 12h45 à minuit	Montée autorisée de minuit à 12h15 Descente autorisée de 12h45 à minuit	Montée autorisée de 12h45 à minuit Descente autorisée de minuit à 12h15
15 juillet - 27 août (camping-cars uniquement) Montée autorisée de minuit à 10h Descente autorisée de 12h45 à minuit	15 juillet - 27 août (camping-cars uniquement) Montée autorisée de minuit à 10h Descente autorisée de 12h45 à minuit	15 juillet - 27 août (camping-cars uniquement) Montée autorisée de 18h à minuit Descente autorisée de minuit à 12h15



Du 15/07 à fin août, pour les cars et camions (<9T) les horaires de montée ne changent pas et restent ceux des autres mois de l'année

**Le Caravaning est interdit sur le Site classé**  
(au cœur du Grand Site de France Puy Mary - Volcan du Cantal)

**Stationnement au Pas de Peyrol (courte durée)**

Mai, Juin, 1<sup>er</sup>-14 juillet, Septembre, Octobre

Autorisé

15 juillet - 27 août

Interdit de 10h à 18h



## LA STATION DU LIORAN

### ➤ Côté hiver...

#### **Au Lioran, on skie sur un volcan !**

43 pistes vous attendent pour profiter au maximum du ski de descente et un réseau de 280 enneigeurs pour une garantie de neige toute la saison.

Sans oublier l'espace des débutants, le paradis des enfants ! (3 champs de neige, 3 pistes de luges, 2 tapis roulants).

### INFOS PRATIQUES

10 pistes vertes, 14 pistes bleues,  
14 pistes rouges, 5 pistes noires.

18 Remontées mécaniques : 1 téléphérique, 8 télésièges,  
6 téléskis, 1 télébaby, 2 tapis roulants couverts.

**Infos et achats des forfaits : [www.lielioran.com](http://www.lielioran.com)**

### **La neige sans les skis**

Et si vous profitez de la neige autrement ? De la randonnée en raquettes, la patinoire, le ski joëring... Tout est possible au Lioran ! En période de vacances scolaires profitez aussi d'animations pour toute la famille. A vous de choisir ce qui vous fait plaisir !



### **BON PLAN : téléchargez l'appli du Lioran !**

Elle permet de se géolocaliser sur le plan des pistes, de recharger son skipass, de consulter la météo et l'enneigement, de voir les animations et même de visualiser les webcams de la Station.

La version été : les itinéraires de randonnées pédestres, VTT, la météo...

### **Info navettes**

- Accès à la station en navettes avec **le bus des neiges** (uniquement en février) depuis Polminhac, Vic-sur-Cère, Thiézac ou St Jacques des Blats.



- Profitez de l'offre Train + Ski depuis Vic-sur-Cère (réduction sur le forfait de ski avec votre billet de train)

Infos, horaires et tarifs disponibles à l'Office de Tourisme du Carladès et au Bureau d'information du Lioran (04 71 49 50 08).



### LE TÉLÉPHÉRIQUE DU PLOMB DU CANTAL

Vue sur Puy Griou, Téton de Vénus, Bec de l'Aigle... des sommets à couper le souffle, avec ou sans neige ! Le spot à ne pas manquer pendant vos vacances !

**Infos pratiques :** Départ toutes les 15 minutes environ.  
hiver Ouvert du 18 au 21 Mai, du 27 au 29 Mai, du 3 Juin au 7 Juillet (samedi et dimanche), du 8 juillet au 03 Septembre (tous les jours). Dates et horaires sur [lielioran.com](http://www.lielioran.com)

### ➤ ... Côté été

Le Lioran c'est un terrain de jeu parfait en été pour tous les amateurs d'activités de pleine nature ! La Station du Lioran est un spot de départ de randonnées pédestres, de parcours de trails, de circuits VTT... Un spot incontournable pour votre séjour ! Espace VTT DH, 8 pistes de tous niveaux accessibles soit avec le téléphérique soit avec le télésiège du buron du Baguet.

### **Les remontées mécaniques en été :**

Le Téléphérique du Plomb du Cantal

Le Télésiège de Rombière

Le télésiège du Buron du Baguet

Ouvertes en saison estivales pour faciliter la randonnée ou vous donner accès à des pistes VTT !

Infos et horaires d'ouverture disponibles à l'Office de Tourisme ou sur [www.lielioran.com](http://www.lielioran.com).

### **NOUVEAUTE ETE 2023**

La **tyrolienne géante** du Lioran : ouverture le 8 juillet 2023  
1100 m de longueur, 208 m de dénivelé, Accès par le télésiège du Buron du Baguet. A partir de 19 €

Il est prévu d'ouvrir la tyrolienne l'été et l'hiver.

Tarifs, dates, horaires et réservations : [www.lielioran.com](http://www.lielioran.com).

### **Le petit conseil de l'Office de Tourisme :**

En été, prenez le train avec ou sans votre VTT depuis Vic-sur-Cère jusqu'au Lioran (certains trains sont prévus pour le transport de vélo), montez au Plomb du Cantal en téléphérique puis redescendez la vallée de la Cère sur le GR400 !

- Retour à Vic-sur-Cère par le GR400 jusqu'à la Tuilière, puis par la route jusqu'au Col de Curebourse et enfin la D54 jusqu'à Vic.

# PRENDRE DE LA HAUTEUR !

**Du Plomb du Cantal au Rocher de Ronesque**, en passant par le site de la Bouquette ou le Rocher des Pendus, voici un tour d'horizon des différents paysages qu'offre le Carladès : sommets, tables basaltiques, promontoires... 9 points de vue, avec table d'orientation réelle ou virtuelle pour une lecture du paysage et profiter de magnifiques panoramas sur les sommets du volcan cantalien et les vallées environnantes. Que vous soyez randonneur averti ou non, vous trouverez assurément « chaussure à votre pied » !

Retrouvez la localisation de chacun des points hauts sur la carte en pages 6/7



## Téléchargez l'appli

« Les Trésors du Volcan cantalien » et profitez de tables d'orientation virtuelles !

Sur chacun de ces points de vue, des QR Codes sont à flasher : vous pourrez ainsi mettre un nom sur les sommets qui vous entourent.

APPLI  
GRATUITE



La Bouquette –  
St Jacques des Blats

**Téléchargez l'appli et flashez le QRcode que vous trouverez sur les points suivants :**

## 1 - Le Plomb du Cantal - 1855 m

Point culminant du département et un point de vue incontournable, hiver comme été !

L'origine de son nom « Pom du Cantal » signifie « pommeau » en raison de sa forme particulière.

### POUR Y ALLER :

- En randonnée (3 parcours au choix entre 3 et 4h de marche en boucle).
- En téléphérique depuis la station du Lioran, voir les périodes d'ouverture page 13.

## 2 - Font de Cère - 1235 m

Vous êtes au pied du Puy Griou et bénéficiez d'un point de vue imprenable sur la vallée de la Cère et le Plomb du Cantal.

### POUR Y ALLER :

Accès par la RD 67, stationnement possible.

## 3 - La Bouquette - 1150 m

Au dessus de Saint Jacques des Blats, point de vue sur les monts.

### POUR Y ALLER :

Accès depuis Saint Jacques en direction du Col du Pertus, D317.

## 4 - Le Puy Griou - 1690 m

Sommet le plus emblématique par sa forme en cône : c'est un dôme de phonolite, dite la « pierre qui chante ».

### POUR Y ALLER :

- En randonnée (plusieurs itinéraires au choix entre 2h30 et 5h de marche).
- En télésiège depuis Font D'Alagnon - Station du Lioran (ouvert juillet et août).

L'ascension pour atteindre le sommet est assez technique (non balisé). En cas de vertige, s'abstenir !

Retrouvez les fiches papier de vos balades à l'Office de Tourisme, embarquez-les sur smartphone (GPX ou appli Cirkwi) à partir du site internet carlades.fr, des bornes tactiles du territoire ou encore de la table de rando 3D à l'accueil de l'Office de Tourisme.

## 5 - L'Elancèze - 1571 m

Belvédère entre vallées de la Cère et de la Jordanne, où les principaux sommets du volcan cantalien s'offrent à vous : Puy Mary, Peyre Arse, Puy Griou, Plomb du Cantal...

### POUR Y ALLER :

En randonnée par le GR 400 soit depuis Thiézac (5 à 6 h de marche aller/retour) soit depuis le Col du Pertus (2h de marche aller/retour).

## 6 - Rocher des Pendus - 1000 m

Table basaltique au sommet du Col de Curebourse.

### POUR Y ALLER :

En voiture jusqu'au Col de Curebourse (6 km de Vic-sur-Cère) puis à pied par un sentier en lisière de forêt – 1h aller/retour.

Stationnement obligatoire sur le parking réservé aux visiteurs du Rocher mais le départ du sentier se trouve sur le parking privé de l'Hostellerie St Clément.

## 7 - Roc de Ronesque - 750 m

Véritable curiosité naturelle, phénomène géologique d'inversion de relief, le rocher vu du ciel est en forme de cœur. Point de vue époustouflant sur le Massif Cantalien, sur l'Aubrac et l'Aveyron !

### POUR Y ALLER :

En voiture jusqu'à Ronesque, puis en marchant quelques minutes pour accéder sur le Rocher. Stationnement au pied du rocher. Panneau d'information géologique et visite audio-guidée sur l'appli Cirkwi.

## 8 - Le Puy Gros - 1594 m

Sur le GR400 entre le Plomb du Cantal et la Tuillièze, vestiges de l'ancienne chapelle « du Haut Cantal ».

### POUR Y ALLER :

En randonnée plusieurs itinéraires au choix (entre 2h30 et 5h de marche).

## 9 - La Tuillièze - 1337 m

Située sur le GR400, ancienne ferme d'altitude autour de laquelle s'étendent murets en pierres sèches et montagnes d'estives jusqu'au Plomb du Cantal.

### POUR Y ALLER :

- En randonnée : depuis Thiézac en empruntant le GR400 (stationnement dans le bourg de Thiézac ou au hameau de Lafon).
- En voiture jusqu'à proximité du buron de la Tuillièze.

En hiver, la route communale n'est pas déneigée, accès pédestre seulement.

Présence de troupeaux de mai à octobre, chiens vivement déconseillés.

Le Puy Gros sous la neige



Chamois

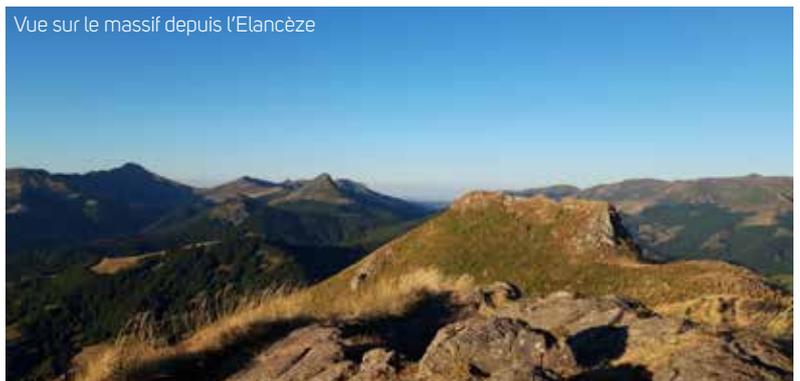


Cèpe



Renard

Vue sur le massif depuis l'Elancèze



Les gentianes

# CASCADES ET GORGES

## Les gorges du Pas de Cère et la cascade de la Roucolle :



Site naturel, classé Espace Naturel Sensible, le Pas de Cère vous invite à la contemplation, en toute saison, dans une ambiance forestière de bord de rivière.



**Téléchargez l'appli « Les Trésors du Volcan cantalien »** et partez en famille avec Lilou la loutre à la recherche du trésor caché des dragons !

**Flyer du Pas de Cère avec carte des sentiers à thème**

Découvrez les sentiers pédestres du Pas de Cère : « Du belvédère au Pas de Cère » et « Mystère au grand hôtel » et toutes les bonnes informations. Un livret explicatif est également disponible à l'Office de Tourisme en français et en anglais.

Le passage dans les gorges n'est pas toujours possible après de fortes pluies ou l'hiver.

Renseignez vous avant de vous engager !



Gorges du Pas de Cère

## De lasmolineries à Faillitoux, les secrets de la cascade



Partagez l'histoire et la vie des gens du pays, ainsi que les origines volcaniques de cette majestueuse cascade de prismes de basalte de 41m de haut, le long d'un parcours conçu par les ambassadeurs de territoire de l'Office de Tourisme.

Boucle de rando de 1h30 depuis le hameau de Lasmolineries / Thiézac ou parking au-delà du hameau (30 minutes A/R)

Livret carte, conte à écouter sur Cirkwi en français et en occitan.

## Cascade de la Conche

Accès près de l'église de Vic-sur-Cère par la rue Cap Del Lioc (30 mn A/R).

**Autour du Carladès :** cascades du Capat, du Saut de la Truite, gorges de l'Alagnon et gorges de la Jordanne.

Panneaux thématiques du sentier de Faillitoux



Petite fille au belvédère de la cascade de la Roucolle



# PRATIQUER DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

Pour profiter de moments de détente au bord de l'eau ou faire le plein d'activités ?

- **Centre aquatique de Vic-sur-Cère** : une pataugeoire, deux bassins de natation chauffés, un toboggan : un espace de détente idéal en famille. Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR).
- **Lac de Saint-Etienne Cantalès** (alimenté entre autre par la rivière Cère) : site incontournable de baignade avec des plages aménagées (Puech des Ouilhes, Rénac, Espinet), des piscines naturelles avec structures gonflables, un parcours aventure ou des visites pour plonger dans les entrailles du barrage (en été).
- **Sur la Truyère** qu'enjambe le Viaduc de Garabit (ouvrage Eiffel), différents sites sont aménagés : base de loisirs de Mallet (planche à voile, canoë, paddle...), presque île de Laussac (plage surveillée au creux des gorges en été).
- **Sur la vallée de la Jordanne (lac des Graves) et sur la rivière Lot**, vous pourrez pratiquer du stand-up paddle ou du canoë.

Envie de sensations en eau vive ? **La randonnée aquatique** ou le **canyoning** vous feront découvrir nos rivières en franchissant des obstacles : nager, sauter, glisser, descendre en rappel.... Demandez à l'Office de Tourisme la liste des professionnels spécialisés. Consultez notre agenda des activités !



Rando aquatique dans les gorges du Pas de Cère

Le Cantal est un paradis pour les pêcheurs : truites, écrevisses, brochets, sandres... de bons moments en perspective !

## Pratiquer la pêche en autonomie

- Dans la Cère, le Goul... : des ruisseaux ou rivières de 1<sup>ère</sup> catégorie pour la pêche à la truite, aux écrevisses.
- Dans les barrages de St Etienne Cantalès ou de Sarrans... pour de la pêche aux carnassiers (sandre, brochet...).
- Dans des lacs privés (se renseigner : réglementation spécifique).

## Des activités encadrées

- Pour une animation en famille : des après-midi pêche aux écrevisses proposés l'été par l'Office de Tourisme.
- Des stages organisés par la fédération départementale et l'AAPPMA.



Une écrevisse

## Infos pratiques :

- . Vente des permis de pêche à l'Office de Tourisme du Carladès
- . Guide de la pêche dans le Cantal disponible à l'office de tourisme
- . Toutes les informations sur la pêche sur le site de la fédération [www.cantal-peche.com](http://www.cantal-peche.com)



Pêche au Pas de Cère

# CHÂTEAU DE PESTEILS



## LES MÉDIÉVALES DE LA FORTERESSE DE PESTEILS

LES 22-23 JUILLET  
ET 12-13 AOÛT 2023

ANIMATIONS  
ET PROGRAMME SUR

[WWW.CHATEAU-PESTEILS-CANTAL.COM](http://WWW.CHATEAU-PESTEILS-CANTAL.COM)

15800 Polminhac  
Tél. : 04 71 47 40 03

Mail :

[contact@pesteils.com](mailto:contact@pesteils.com)



**Visites tous  
les jours  
de 10h à 19h  
juillet-août**



# UN PATRIMOINE REMARQUABLE

**En famille, seul, avec un guide, accompagné d'un passeur d'histoire du territoire, partez à la découverte de notre patrimoine incontournable. Tout au long de votre cheminement vous serez curieux d'en savoir davantage à propos d'un moulin, d'une chapelle, d'une église, d'un château ou bien d'un village de caractère. On vous souhaite de très belles découvertes !**

## Raulhac

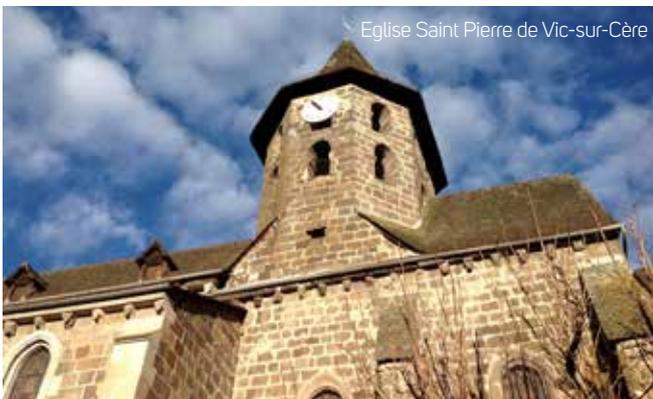
Une petite balade dans ses ruelles dévoile de superbes maisons et leurs toits en lauzes typiques de la région. En été, Elisa raconte son village et partage ses petites anecdotes ! Visite libre grâce à l'application Cirkwi.



Vue sur les toits de Raulhac

## Vic-sur-Cère et le centre bourg

Eglise Saint-Pierre, maison des Princes de Monaco, maison de la Reine Margot et bien d'autres maisons aux noms évocateurs témoignent du riche passé historique de la ville. Entrez dans le bourg ancien, de belles surprises vous attendent.



Eglise Saint Pierre de Vic-sur-Cère

## Niervèze - Thiézac

Le four, le moulin, le travail à ferrer, la chaumière rénovée dans le respect des traditions, donnent à ce hameau son caractère authentique. En été, Yves remet en eau le moulin pour partager ce savoir-faire et fabriquer la farine.

## Chapelle Notre Dame de Consolation - Thiézac

Chapelle de pèlerinage édifée fin 12e s. Levez les yeux vers le magnifique plafond peint au 17e s. Visites libres (clés à demander dans les commerces de Thiézac) ou commentées en été.

## Eglise Notre Dame de l'Assomption de Jou sous Monjou

Parmi les églises romanes du Carladès, l'église de Jou sous Monjou est sans conteste celle qui a le mieux conservé sa disposition et son ornementation. Vous serez surpris par la richesse de ses décors, son toit en lauzes et par son clocher à peigne.

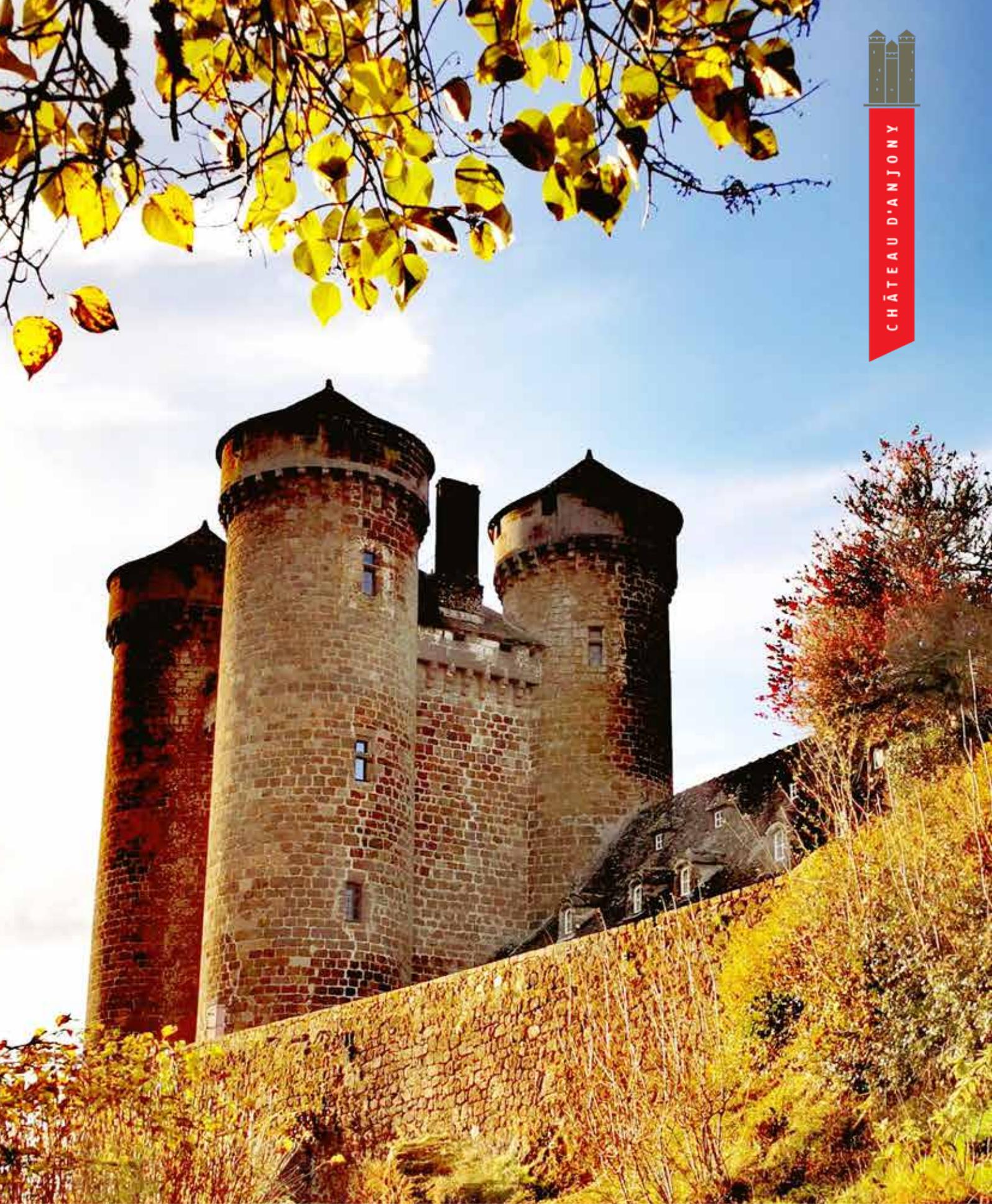


L'église de Jous sou Monjou

**A découvrir aussi :** Château de Pesteils ouvert d'avril à fin septembre et aux vacances de la Toussaint (voir page 18), Château de Messilhac : ouvert en juillet-août ; Château de Valon ouvert d'avril à la Toussaint ; Château d'Anjony ouvert de février à novembre, etc.



Château de Messilhac - Raulhac



CHÂTEAU D'ANJONY

# CHATEAU D'ANJONY, 15310 TOURNEMIRE

 [www.anjony.fr](http://www.anjony.fr) | [bienvenue@anjony.com](mailto:bienvenue@anjony.com) | 04.71.47.61.67 



LES

# PÉDALORAILS

VÉLORAIL-RAIL BIKE

DEUX SITES DANS LE CANTAL

NIEUDAN & GRAND PAYS DE SALERS  
CLASSIQUE OU ÉLECTRIQUE

100% plaisir

RESERVATION  
VIVEMENT CONSEILLÉE

sans  
effort

Vu à la télé **TF1**



Exclusivité  
mondiale

VENEZ DÉCOUVRIR EN FAMILLE AVEC OU SANS AUCUN EFFORT  
LE CŒUR DU PAYS VERT SUR L'ANCIENNE VOIE FERRÉE  
QU'EMPRUNTAIENT JADIS LES PREMIERS AUVERGNATS DE PARIS...

NIEUDAN (LAROQUEBROU)  
St Paul des Landes

15150 Gare de Nieudan (proche de Laroquebrou)  
Tél. 04 71 62 10 00

DRIGNAC GARE  
(SALERS-ALLY)

15700 Drignac Gare (près de Ally)  
Tél. 04 71 69 15 15



# LES GENS D'ICI



Moulin de Nlervèze – Thiézac

## LES AMBASSADEURS

Habitants passionnés, volontaires et bénévoles, ils participent à l'animation du territoire avec l'Office de Tourisme. Ils sont le trait d'union entre les nouveaux arrivants, les visiteurs et les gens d'ici.

### L'Office de Tourisme révèle leurs talents !

Amateur de photos, fan de pêche, conteur d'histoire, passionné de sport outdoor, animateur dans l'âme ou attaché au patrimoine, hébergeur proche de ses clients, commerçant aux petits soins...chacun d'entre eux reflète l'identité du Carladès et surtout aime le contact et le partage avec les visiteurs !

Venez à leur rencontre à l'occasion d'une visite de village, d'une église ... lors d'une démonstration de savoir-faire (comme la mise à l'eau d'un moulin), ou bénéficiez de leurs conseils et de leurs coups de coeur pour expérimenter des vacances 100% locales. Retrouvez-les sur le site internet de l'Office de Tourisme : <https://www.carlades.fr/rencontrer-les-gens-dici/>

### Rejoignez-nous !

Quelques recommandations : agir avec bienveillance envers les visiteurs et les autres ambassadeurs, suivre les conseils de l'Office de Tourisme sur la relation clients, participer aux rencontres de l'Office de Tourisme ... Si vous vous sentez une âme d'ambassadeur, venez nous rencontrer et peut-être signer la charte des ambassadeurs !

## Les passeurs d'histoires

Et demain ? L'aventure entre l'Office de Tourisme et les habitants continue... avec d'autres conteurs d'histoires et de légendes locales, pour mettre en scène les pépites historiques, naturelles et patrimoniales de notre territoire, transmettre l'esprit des lieux à nos visiteurs d'un jour ou de toujours !



**Le rallye des clochers !** Amusez-vous en famille ou entre amis et téléchargez l'application gratuite cirkwi pour réaliser l'un des parcours à énigmes imaginés par nos ambassadeurs !



Sentier Ma Montagne – Pailherols – © photo : Phobé Meyer

## Ma Montagne, œuvre de Camille Henrot à Pailherols

Hommage à ces milliers d'hommes emblématiques du Cantal : les buronniers, qui montaient les vaches en estive dans les pâturages et fabriquaient le fromage « au buron ». Trente « sculptures dispersées s'inspirant de la forme des claies et du concept de barrière objet universel du paysage agricole, tout en conservant l'idée qu'une limite peut se déplacer », explique cette jeune artiste. Empruntant un sentier de randonnée, les claies-sculptures rythment la montée jusqu'à un « parc » où vingt-cinq d'entre elles se dispersent. D'espace clos, le parc se transforme en carte du ciel et renvoie à l'infini.

### Livret questions/réponses

Réalisé avec les habitants et les ambassadeurs de territoire, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme ou aux Flocons verts à Pailherols.



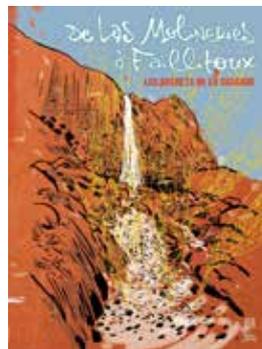
## De Las Molineries à Faillitoux, les secrets de la cascade

« Vagabondages volcaniques », tel est le nom bucolique de cette opération d'aménagement menée avec le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne pour mettre en valeur le patrimoine géologique sur le sentier de la cascade de Faillitoux au départ du hameau de Lasmolineries. Témoignage extraordinaire de l'activité volcanique du grand stratovolcan éteint « Cantal », la coulée de lave de Faillitoux nous interpelle et nous fait voyager dans le temps à la découverte des secrets de sa formation. L'occasion de découvrir l'histoire des gens d'ici, leur adaptation à cet environnement, et leur langue ancestrale grâce à l'implantation de 7 panneaux d'interprétation, d'un livret et de supports audio et vidéo.



### Carte / Livret

Boucle de rando de 1h30 depuis le hameau de Lasmolineries / Thiézac ou depuis le parking aménagé au-delà du hameau. (30 minutes A/R).



Sur l'application Cirkwi, un conte en français traduit en occitan vous accompagnent le long des sentiers. Pour chacun, un livret explicatif est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

# VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATION LOCALE

Fête du 15 Août



## UN TERRITOIRE RICHE EN INITIATIVES ET EN ANIMATIONS

*Que vous soyez habitant de longue date, nouvel arrivant, en séjour ou de passage, les associations du Carladès participent à animer vos loisirs, vos week-ends et soirées. L'Office de Tourisme soutient et accompagne le tissu associatif local : il met à disposition une liste tenue à jour des associations et publie chaque semaine un agenda de l'ensemble des animations du territoire.*

*Nous pouvons éditer les documents à la demande, selon vos choix et vos dates, et même vous les envoyer par mail. Ces documents sont également consultables sur notre site internet à la rubrique agenda, [www.carlades.fr](http://www.carlades.fr).*



## Les grands rendez-vous annuels

**En avril : Un bourg, une histoire, les révélations du Carladès**, nos passeurs d'histoires vous racontent le patrimoine, des anecdotes et faits divers.



Concours d'élégance

**En mai :** Le festival **Deman & Passat deman**.

**En juin :** **La fête des fromages** à Pailherols (1<sup>er</sup> week-end).

La fête des fromages à Pailherols



**En juillet et août :** De nombreuses fêtes patronales dans les communes du Carladès, la **fête du 15 août** à Vic-sur-Cère, le **concours d'élégance du Cère auto rétro** le Festival de danse et musique africaine, **« Africa Vic »**.

A venir : visites théâtralisées dans les bourgs du Carladès.



**En septembre :** *Les journées du patrimoine* (nombreuses animations sur le territoire).

**En octobre :** *Les ateliers de Raulhac* : stages de peintures et expositions (biennale), et *Carladès à tous vents* à Vic-sur-Cère : stages de danses et musiques traditionnelles et bal en soirée. *Foire du livre* à Polminhac.

**En novembre :** *Le festival des Rapatonadas*.

**En décembre :** *Les marchés de Noël*.

**De septembre à juin :** *programmation culturelle* de la Communauté de communes par la Fabrique artistique des Granges.

**D'octobre à avril :** *Saison théâtrale*, rendez-vous incontournable tous les 1<sup>er</sup> samedis de chaque mois (Fêt'arts théâtre), au Centre Culturel du Carladès à Vic-sur-Cère.

**Toute l'année,** le samedi soir, des *concerts gratuits et soirées à thèmes au Casino* de Vic-sur-Cère.



# CASINO VIC-SUR-CÈRE



## MACHINES À SOUS

### JEUX DE TABLE ÉLECTRONIQUES - JEU DE LA BOULE

**7J/7** DÈS 11H  
16+ PIÈCE D'IDENTITÉ  
VALIDE OBLIGATOIRE

BAR - BRASSERIE - ANIMATIONS  
Z.A. COMBLAT - 30 RUE DU PUY GRIOU

**CASINO**  
VIC-SUR-CÈRE

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



Tout au long de l'année

**FÊTES** Tradition  
**Belote** VIDE-GRENIER  
feux d'artifice **Folklore**  
**Ateliers** MARCHÉ DE PAYS  
GASTRONOMIE **Conférences**  
**Expositions** Spectacles  
**THÉÂTRE**

# RÉVEILLEZ VOS PAPILLES !

## MARCHÉS

**Vic-sur-Cère** : mardi et vendredi matin de 8h à 12h30 sur la place du Carladès.

**Polminhac** : marché de pays le vendredi soir en été.

**Saint Jacques des Blats** : dimanche matin en été.



## LES PRODUCTIONS LOCALES

### ➤ La tarte à la tome :

Spécialité locale à base de lait caillé, pressé et égrené, mélangé à du sucre et des œufs, qui trouve son origine sur la commune de Raulhac. Sa couleur doré foncé est reconnaissable dans les vitrines de nos boulangers.

### ➤ La truite

La truite fario - souche Cantal - est élevée localement à la pisciculture du Ganel sur la commune de Polminhac. Truite de qualité, appréciée pour la saveur de sa chair fine et généreuse, elle se déguste à la pêle au lard ou bien en papillote. Vente sur place ou bien sur le marché de Vic-sur-Cère.

Sa cousine, la truite Arc en ciel se pêche aux étangs de Marfon, également commune de Polminhac.

### ➤ Les fromages

On raffole des **5 fromages AOP d'Auvergne** (Appellation d'Origine Protégée) : **Cantal, Saint-Nectaire, Fourme d'Ambert, Bleu d'Auvergne et Salers**, sont issus de savoir-faire ancestraux et ont la saveur et le caractère de nos terroirs volcaniques.

Mais dans le Cantal, on a bien sûr un faible pour le fromage qui porte le nom de notre département, et pour le Salers, du nom de notre plus beau village de France !

## 400, c'est le nombre de litres de lait nécessaires à la fabrication d'une fourme de Cantal ou de Salers de 40 kg !

Le Cantal est fabriqué avec le lait récolté toute l'année, à la ferme ou en coopérative. Il est affiné au minimum 1 mois pour le "Cantal Jeune" jusqu'à plus de 8 mois pour le "Cantal Vieux" dont le goût est beaucoup plus prononcé.

Le Salers a une zone de production beaucoup plus réduite et se fabrique uniquement du 15 avril au 15 novembre. Fabrication avec du lait cru exclusivement sur des exploitations fermières et dans une gerle en bois, il est affiné au minimum 3 mois ! Les vaches sont nourries uniquement à l'herbe sur les prairies d'altitude. Si on vous parle de "Salers Tradition", sachez que c'est le seul à être fabriqué à base de lait de vaches Salers uniquement !

## NOS AUTRES PRODUCTIONS :

Production Bio et locale de tomes de brebis.

Production Bio de fromages de chèvre.

Production de la bière « La Vicoise ».

Le territoire bouge et s'est mis en marche vers une production et une consommation responsable et locale. En tant qu'habitant, il est possible d'adhérer à l'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne). Vous pouvez aussi retrouver les productions locales dans les magasins locaux, dans la boutique de l'Office de Tourisme ou en direct chez les producteurs (liste sur demande à l'accueil).

## LA GASTRONOMIE DU CANTAL, GÉNÉREUSE ET VARIÉE

- Le **pounti**, sorte de terrine de porc et de verdure aux pruneaux servie froide ou chaude avec une salade verte.
- Le **chou farci à l'auvergnate**.
- Les **tripoux** de la maison Cambon, à Polminhac.
- L'incontournable **truffade**, à base de pommes de terre et de tome fraîche.



La Truffade

- Le bœuf **salers et aubrac**.
- Les **lentilles blondes** et les pois blonds de **Saint-Flour**.
- Le **cornet de Vic**, garni de chantilly, de châtaigne ou de fruits rouges.
- La **tarte à la tome du Carladès**, une spécialité sucrée de Raulhac à base de lait caillé.
- La **tarte aux myrtilles**.
- Et **bien d'autres !**

## BOUTIQUE DE L'OFFICE DE TOURISME

### ➤ A ramener dans sa valise !

Envie de ramener un petit souvenir ? Le Carladès est riche de producteurs de qualité et c'est une évidence de retrouver une sélection de produits phares et identitaires de notre territoire dans la boutique de l'Office de Tourisme. C'est aussi un soutien envers nos commerces locaux.



Boutique



Boutique

### Voici quelques idées gourmandes, ludiques ou pratiques :

- Une sélection de produits gourmands sucrés (biscuits, confitures, miel, sirops...) ou salés (pâtés, terrines, et autres productions de nos artisans bouchers/charcutiers).
- Des boissons locales : l'incontournable Avèze, produit Parc des Volcans, bières et apéritifs locaux, liqueurs et crèmes aux fruits...
- Des créations artisanales.
- Pour faire plaisir aux enfants : notre mascotte Lilou la loutre côtoie une belle gamme de peluches et autres souvenirs (livrets de coloriage, jeux de 7 familles...).
- Pour découvrir en toute sécurité : cartes IGN, topoguides de randonnée.

# AVÈZE

AVÈZE est aujourd'hui l'unique apéritif à la gentiane élaboré depuis l'origine à Riom-ès-Montagnes, village situé dans le Cantal au cœur même du Parc naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

Témoin de cette origine, AVÈZE est la seule gentiane ayant obtenu le label « Produit du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne » suivant une charte de qualité très rigoureuse.

AVÈZE, en tant que spécialiste de l'amer, a étendu son savoir-faire sur une gamme complète de plus de 13 références...

*Visite & Dégustation  
Gratuites \**

PARC NATUREL RÉGIONAL  
DES VOLCANS D'AUVERGNE

**RIOM-ÈS-MONTAGNES**

Tél. : 04 71 78 03 04 - [www.aveze.com](http://www.aveze.com)

POUR VISITER : TÉLÉPHONEZ AU NUMÉRO CI-DESSUS

\* Réservées aux personnes majeures

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

# L'OFFICE DE TOURISME

## Des services toute l'année !

- Boutique de produits locaux et artisanaux.
- Billetterie pour réserver vos animations et vos sorties.
- Location de matériels : porte-bébés, raquettes à neige, luges.
- Accès libre à la borne tactile, à la table numérique 3D pour visualiser les parcours, à l'application "idées de visite", à la salle d'expositions, aux vidéos, à l'espace enfants, à l'espace wifi...
- Des applications gratuites à embarquer : tables d'orientation virtuelles, jeu d'énigmes, visites audio-guidées, applications de guidage en randonnée...
- Des livrets découverte : le carnet de Lilou pour les enfants, le carnet du géologue, le livret du Pas de Cère...
- Des brochures personnalisées à la demande sur les activités, les restaurants, les hébergements, les animations, les commerces et productions locales, les services...



**Une équipe experte de la destination vous accueille dans un Office de Tourisme, ouvert et accueillant : écoute, sourire et conseils personnalisés qui font toute la différence. Venez nous rencontrer !**

## Accès : le Carladès, une situation idéale pour vos vacances dans le Cantal !

Le Carladès se situe à 20mn d'Aurillac, Préfecture du Cantal et à 20mn de la Station du Lioran.

Il bénéficie d'un accès direct vers le Puy Mary par le col du Pertus et Mandailles.

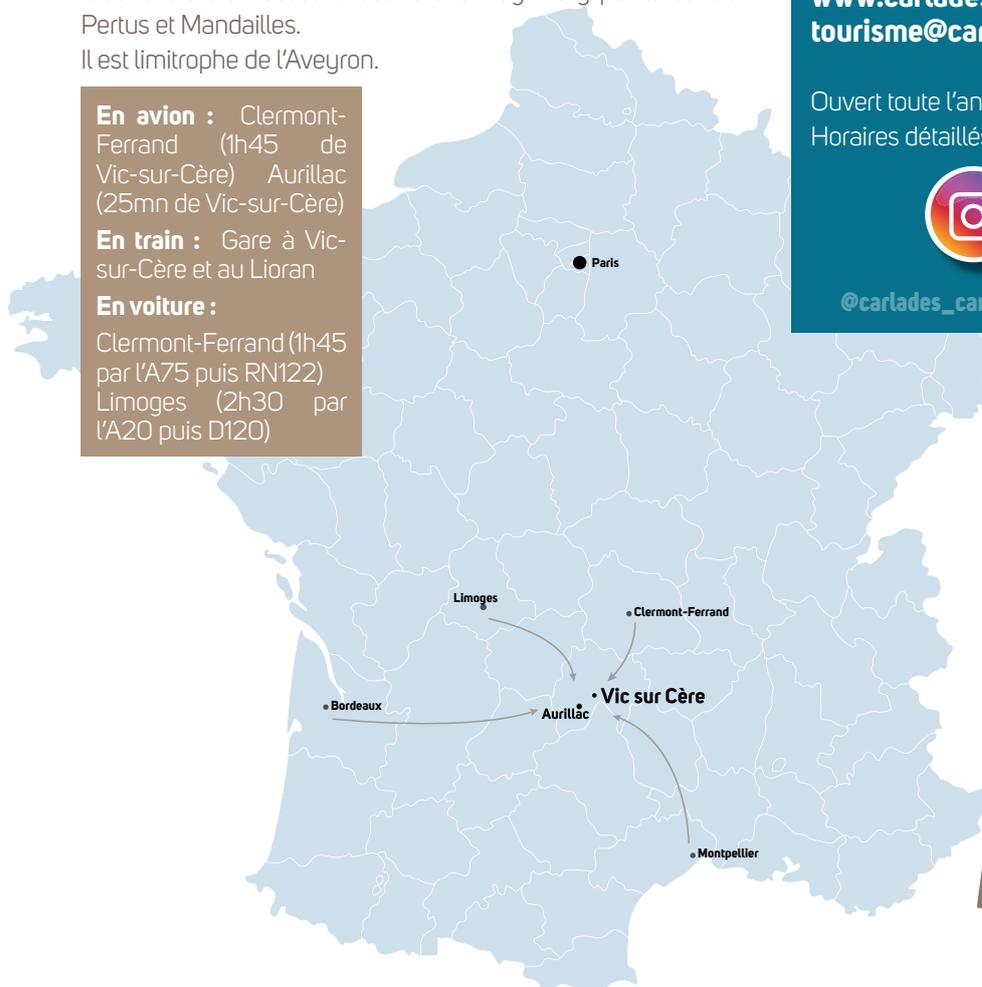
Il est limitrophe de l'Aveyron.

**En avion :** Clermont-Ferrand (1h45 de Vic-sur-Cère) Aurillac (25mn de Vic-sur-Cère)

**En train :** Gare à Vic-sur-Cère et au Lioran

### En voiture :

Clermont-Ferrand (1h45 par l'A75 puis RN122)  
Limoges (2h30 par l'A20 puis D120)



### Contact :

**CARLADÈS TOURISME - MASSIF CANTALIEN**



Office de Tourisme du Carladès  
Avenue André Mercier - 15800 VIC SUR CERE  
04 71 47 50 68

[www.carlades.fr](http://www.carlades.fr)  
[tourisme@carlades.fr](mailto:tourisme@carlades.fr)

Ouvert toute l'année du lundi au samedi  
Horaires détaillés disponibles sur [carlades.fr](http://carlades.fr)



@carlades\_cantal\_tourisme

Carladès Cantal



CATÉGORIE 1

