



**CANTAL,**  
ITINÉRANCES  
SUR LE PLUS  
GRAND VOLCAN  
D'EUROPE

# CANTAL, ITINÉRANCES SUR LE PLUS GRAND VOLCAN D'EUROPE

Autour des éléments du volcan : terre, eau, air ou neige, découvrez des activités outdoor à pratiquer dans le Cantal : randonnée, à pied, à vélo ou VTT, à cheval, en pratiquant le trail, le canyoning dans des rivières sauvages...

La nature du Cantal satisfait tous les goûts, les âges et les niveaux !

## LA PLEINE NATURE DANS LE CANTAL

- 140 structures ou associations
- 3 300 km de sentiers de petite randonnée ou VTT.
- Plus de 1 100 km de sentiers de grande randonnée (GR®4, GR®400, Via Arverna, le GR®465).
- 9 sites VTT dont 4 possèdent le label site VTT / FFC.
- La Grande Traversée du Massif central à VTT (100 km - 145 km par la variante du Lioran).
- 25 boucles départementales dédiées au cyclotourisme (1 550 km).
- La Grande Traversée du Volcan à Vélo (150 km de véloroute).
- 1 piste verte
- 900 km de pistes de tourisme équestre (900 km).
- Un réseau d'hébergements qualifiés pour les randonnées.

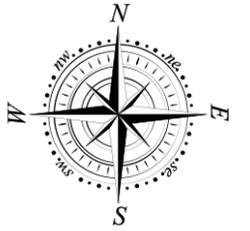
[rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)



## Denis Cheissoux

Producteur du magazine de nature et d'environnement "CO2 mon amour", le samedi à 14 h sur France Inter

« C'est sur mes ruines fumantes que le Cantal est né. Je suis un volcan... Un strato-volcan même, un monstre qui a éteint ses flammes il y a trois millions d'années. J'ai fabriqué des plombs, des planètes, des cônes et des vallées glaciaires. Dedans, dessus repose la beauté du monde, une Maronne, une gentiane, une vache, une Jordanne, un bout de fromage et l'air inouï qui brosse les cheveux des plateaux. Mon manteau de lave s'ouvre pour vous, ici la nature se cueille avant tout avec les yeux, avec le cœur, le cœur volcan. »



## À PIED, SUR LES CHEMINS DU VOLCAN

Des forêts vallonnées de la Châtaigneraie au sommet du puy Mary, tous les niveaux de randonnée peuvent s'expérimenter sur nos sentiers, parmi lesquels **l'incontournable GR®400**, qui fait le tour du volcan, sans oublier les chemins sauvages des plateaux de l'Aubrac et du Cézallier... Un paradis pour trekkeurs et simples marcheurs. Une grande variété de randonnées propices à la découverte de notre pays et des hommes qui le font vivre.



### LE PUY MARY, VOLCAN DU CANTAL, CLASSÉ "GRAND SITE DE FRANCE"

Le puy Mary est un sommet des monts du Cantal, vestige du plus grand stratovolcan d'Europe (2 700 km<sup>2</sup> et 70 km de diamètre). Il culmine à 1 783 mètres d'altitude.

En sommeil depuis des millions d'années, ce volcan, à l'histoire tumultueuse, érodé par les glaciers, s'est laissé façonner par l'activité humaine. À dominante agro-pastorale, le pays s'ouvre aux sports et loisirs de pleine nature en s'attachant à vivre de ce territoire, sans remettre en cause ses qualités naturelles, ses richesses et leur pérennité. Dans chacune des vallées rayonnantes, une maison de site invite à une découverte singulière sur une thématique spécifique.

[puymary.fr](http://puymary.fr)

### OSEZ LE PARC DES VOLCANS D'Auvergne

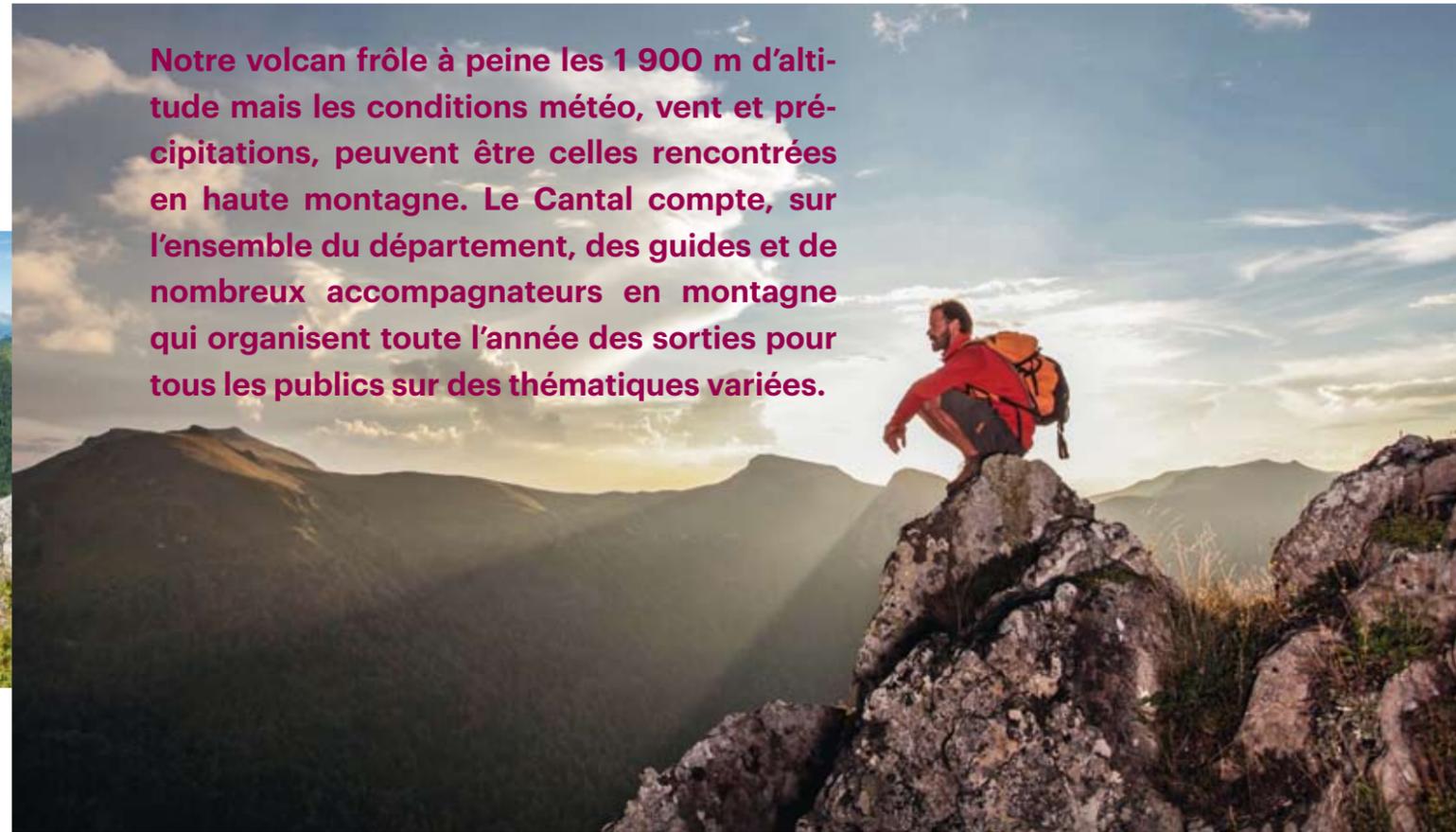
Entre Cantal et Puy-de-Dôme, le Parc des Volcans d'Auvergne s'étend sur 120 km du nord au sud sur près de 400 000 hectares.

Entre vallées et crêtes, ce territoire de moyenne montagne oscille entre 400 et 1 886 m d'altitude. Il se compose de 5 régions aux paysages naturels et singuliers : l'Artense, le Cézallier, les Monts du Cantal, les Monts Dômes et les Monts Dore : un territoire aux richesses patrimoniales et naturelles préservées et partagées par des habitants respectueux de leur environnement et de leur histoire. Osez les volcans d'Auvergne !

[parcdesvolcans.fr](http://parcdesvolcans.fr)

## Avec un professionnel de la montagne, la découverte est plus riche, en toute sécurité.

Notre volcan frôle à peine les 1 900 m d'altitude mais les conditions météo, vent et précipitations, peuvent être celles rencontrées en haute montagne. Le Cantal compte, sur l'ensemble du département, des guides et de nombreux accompagnateurs en montagne qui organisent toute l'année des sorties pour tous les publics sur des thématiques variées.



Bureau des guides d'Auvergne  
guides de haute montagne  
06 09 35 21 67

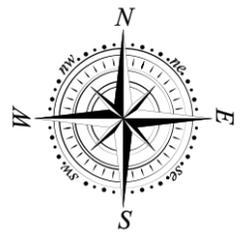
Terre du Cantal  
Vincent Terrisse, guide de haute montagne  
07 86 05 35 04

Bureau des accompagnateurs  
en montagne du puy Mary  
06 74 11 09 38 / 07 85 45 08 05

Fabrique Aventure  
06 50 47 34 89 / 06 79 60 00 23

Terre2cimes  
Accompagnateurs en montagne  
06 75 35 24 55 / 06 81 51 69 16

Comité départemental  
de la Randonnée pédestre  
06 70 91 54 36



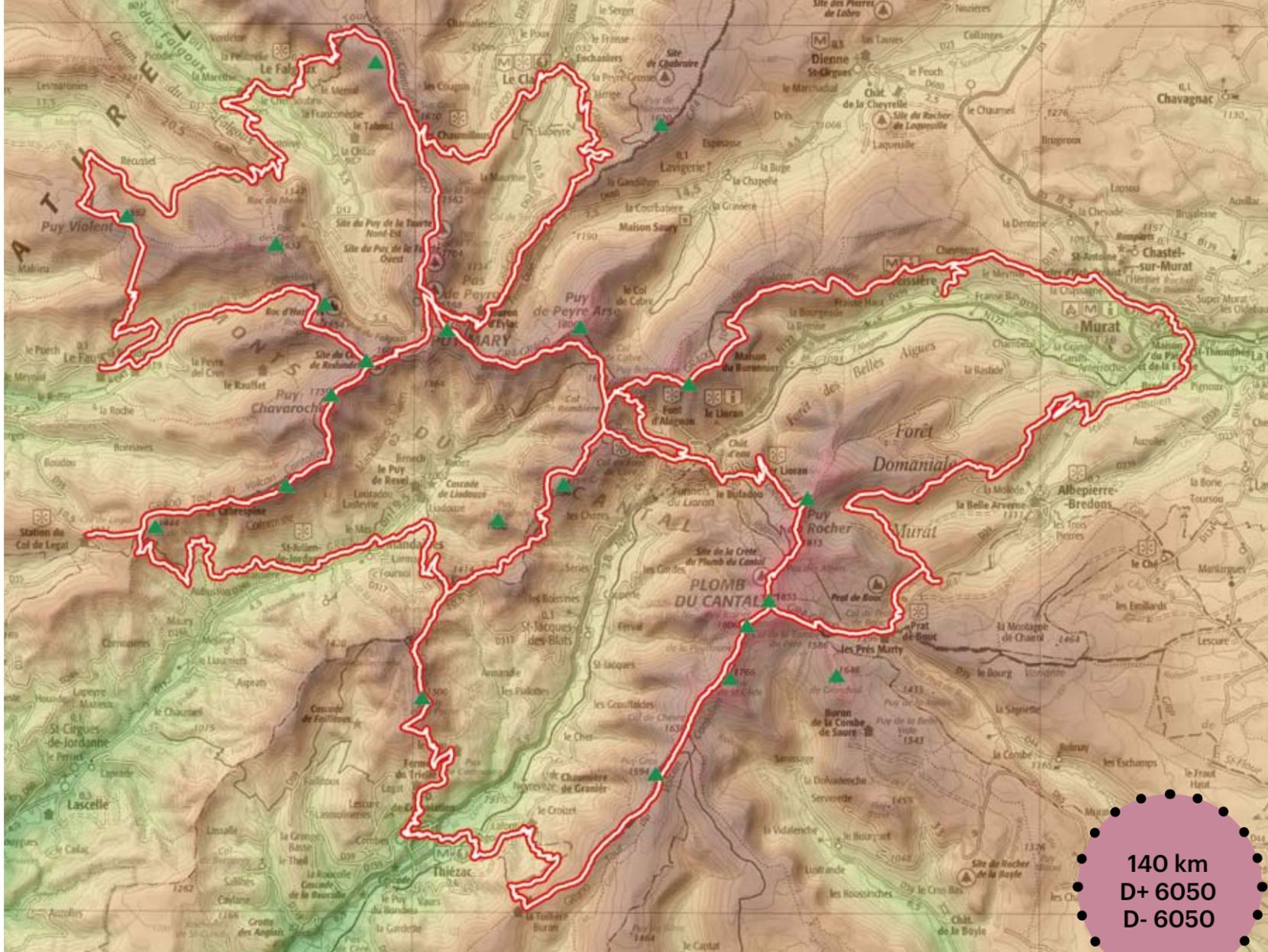
## LE GR®400

### TOUR DES MONTS DU CANTAL

Long de 140 km, l'emblématique GR®400 chemine autour du Massif cantalien dévoilant tour à tour, crêtes, monts et vallées de l'ancien volcan, le plus grand d'Europe. Au cœur du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne et du Grand Site national du Puy Mary, cet itinéraire de moyenne montagne évolue entre 750 et 1 855 m d'altitude avec certaines difficultés liées au dénivelé. L'itinéraire est à **la portée de tout bon randonneur** habitué à la marche en terrain montagneux et au port du sac à dos. **La durée varie de 2 à 8 jours** en fonction des boucles choisies. Praticable de mi-mai à mi-novembre, il propose un choix d'hébergements à chaque étape et la possibilité de découvrir les produits de terroir locaux.

**Retrouvez toutes les infos sur [rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)**

Départs possibles : Col de Prat de Bouc, Albepierre-Bredons, Murat, Laveissière, station du Lioran, Le Claux, Col d'Eylac, Le Falgoux, Le Fau, Mandailles, Thiézac.



IGN/CRA IG/Scan départemental

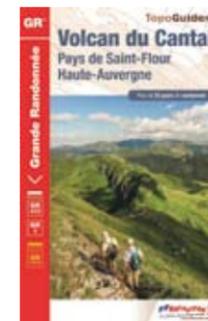
## COUPS DE COEUR

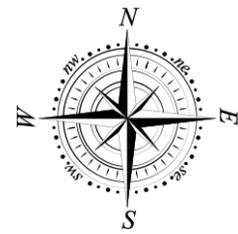
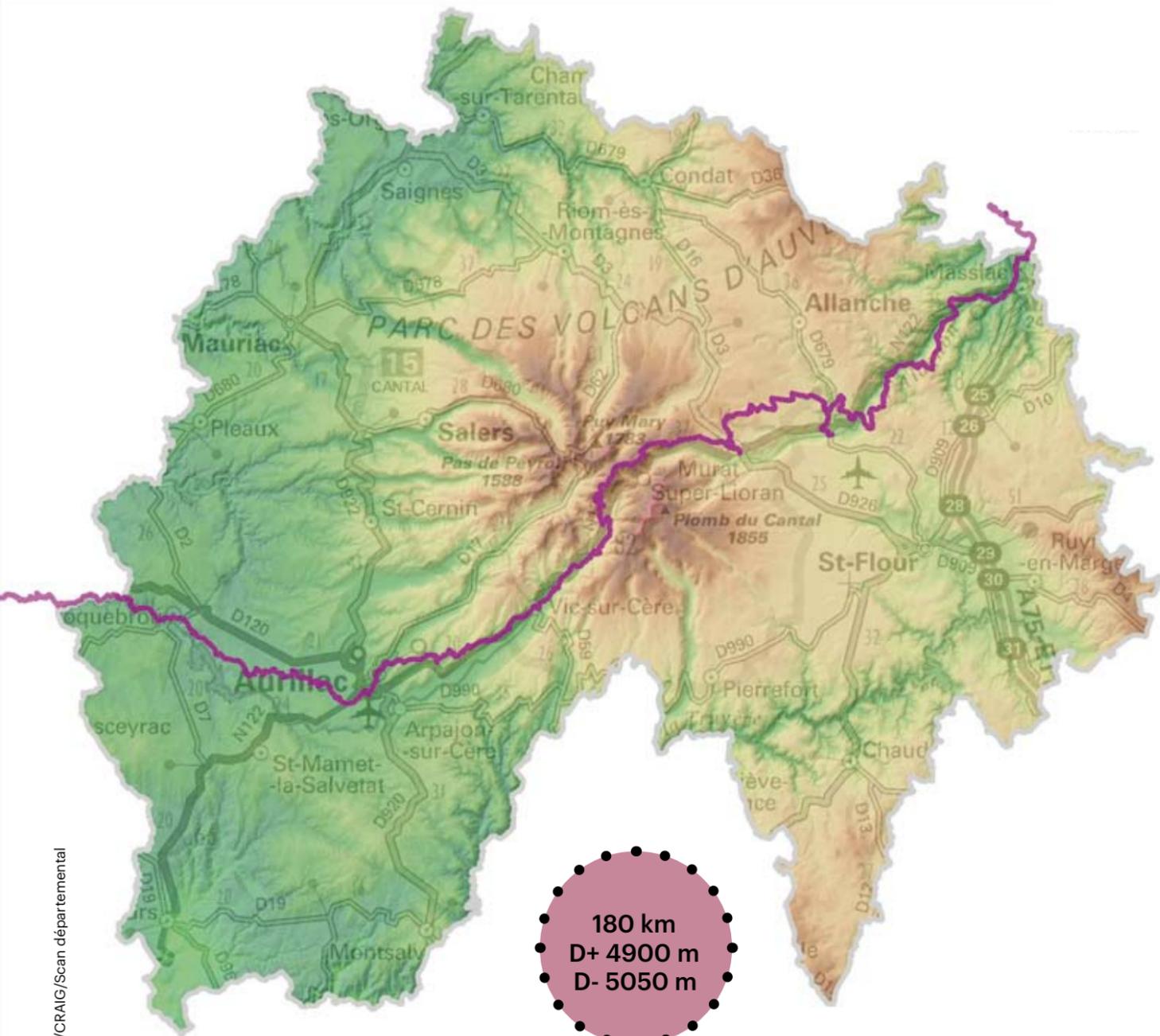
**Meije Coste : le seul refuge gardé du GR®400**  
Au cœur du volcan, l'étape incontournable pour les randonneurs recherchant l'authenticité de la montagne tout en dégustant une bonne truffade à la tome fraîche de cantal.  
Un dortoir de 15 couchages avec possibilité de 1/2 pension et de casse-croûte à emporter.  
**06.35.33.59.25 - [refuge-meijecoste.com](http://refuge-meijecoste.com)**  
D'autres hébergements vous accueillent tout au long de l'itinéraire : [rando-cantal.fr](http://rando-cantal.fr)

TOUS LES COUPS DE COEUR SUR [CANTAL-DESTINATION.COM](http://CANTAL-DESTINATION.COM)

**Idée séjour**  
**Le Cantal est une étoile**  
**8 jours / 7 nuits à partir de 580 €**  
Convivialité et bonne humeur sont les bases de cette semaine d'immersion dans la nature. 4 à 6 h de marche par jour avec 400 à 800 m de dénivelé positif selon votre niveau ou vos envies.  
**[montagnebellevue.com](http://montagnebellevue.com) - 04 71 20 01 22**

**FFRandonnée**  **Le GR®400 inaugure**  
Cantal **le 6 avril 2018 la collection documentaire sur la randonnée en France « Les plus beaux TREKS » sur la chaîne « Voyage » en partenariat avec la FFRP.**





# LA VIA ARVERNA, VARIANTE DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE



IGN/CRAIG/Scan départemental

180 km  
D+ 4900 m  
D- 5050 m

## COUPS DE COEUR

### La place Saint-Géraud à Aurillac

L'abbaye Saint-Géraud d'Aurillac était l'une des plus anciennes abbayes bénédictines et a influencé la fondation de Cluny. Centre intellectuel de premier plan au Moyen Âge, elle a formé Gerbert d'Aurillac, Pape de l'an Mil, 1<sup>er</sup> pape français.

En face de l'hospice qui abritait les pèlerins, la place a gardé de belles arcades, de magnifiques chapiteaux et la fontaine du XII<sup>e</sup> siècle taillée d'une seule pièce.

### Le GR®652 – Les gorges de la Cère

Ces gorges très sauvages abritent un univers minéral exceptionnel, une faune et une flore rares et préservées. Pour les pèlerins, le Point Accueil de Laroquebrou dispose d'un tampon spécifique destiné à la créanciale des jacquets, de passage dans la cité.

[lesgorgesdelacere.fr](http://lesgorgesdelacere.fr)

TOUS LES COUPS DE COEUR SUR [CANTAL-DESTINATION.COM](http://CANTAL-DESTINATION.COM)

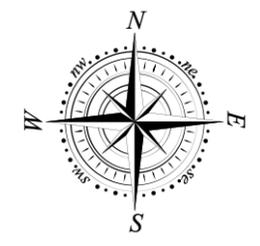
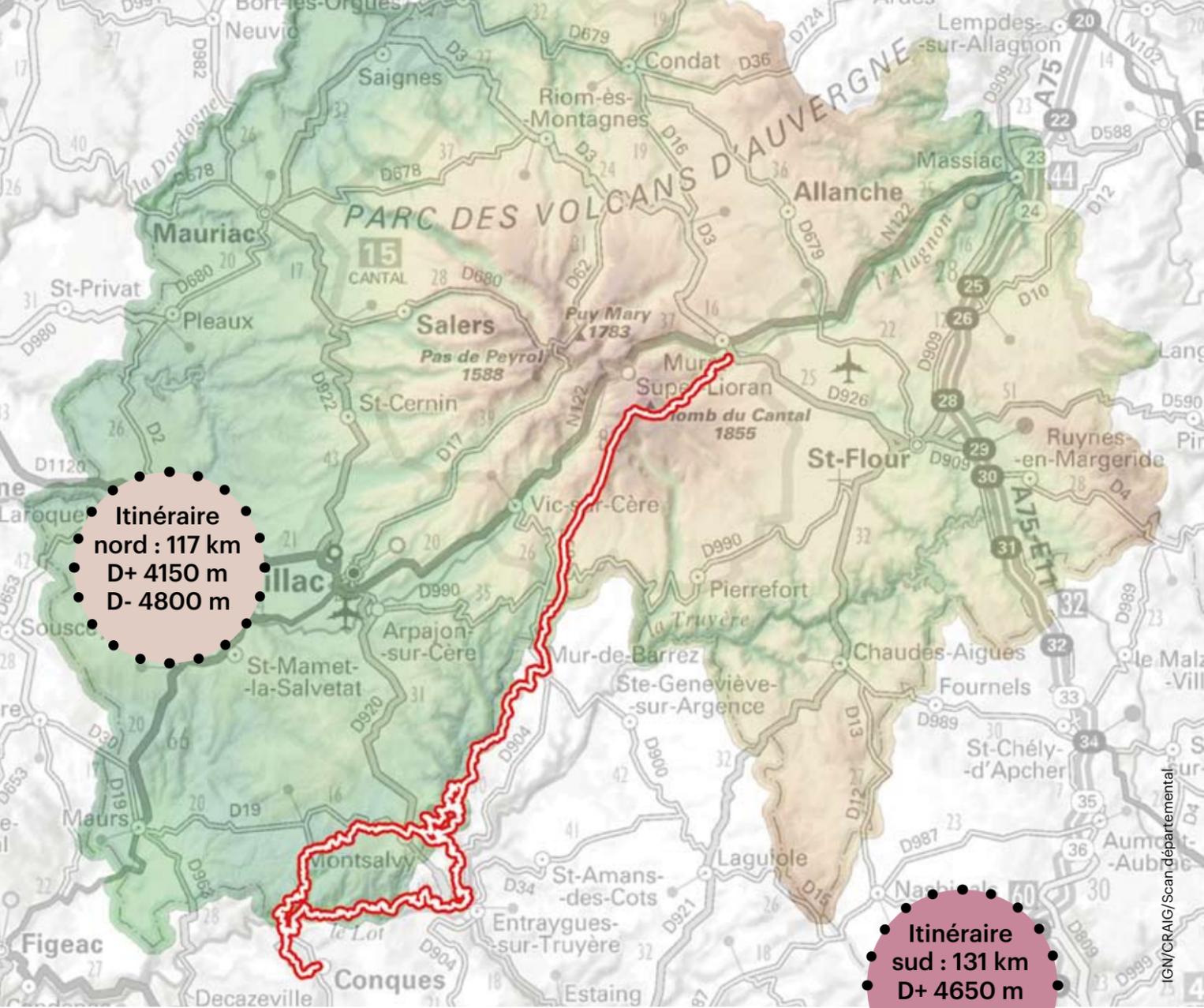
Tout au long du Moyen Âge, Saint-Jacques-de-Compostelle fut la plus importante de toutes les destinations pour d'innombrables pèlerins venant de toute l'Europe. Pour atteindre l'Espagne, les pèlerins devaient traverser la France avec ses monuments historiques notables. De Clermont-Ferrand à Cahors, via Aurillac, **la Via Arverna déroule ses sentiers jacquaires sur 506 km**, dont un tiers dans le Cantal.

Entre Auvergne et Quercy, **son tracé de 180 km à travers les monts du Cantal** offre de

superbes vues panoramiques, des paysages sauvages et variés, la découverte d'un riche patrimoine préservé avec **de nombreuses empreintes jacquaires et romanes**

Praticable de mi-mai à mi-novembre, les départs sont possibles depuis Massiac, Neussargues-Moissac, Murat, la station du Lioran, Vic-sur-Cère, Polminhac, Aurillac et Laroquebrou. Les étapes sont modulables en fonction des horaires SNCF ou de bus.

[rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)



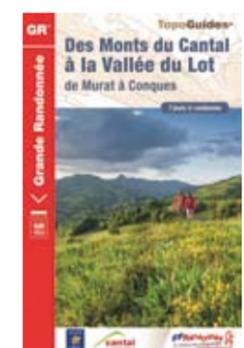
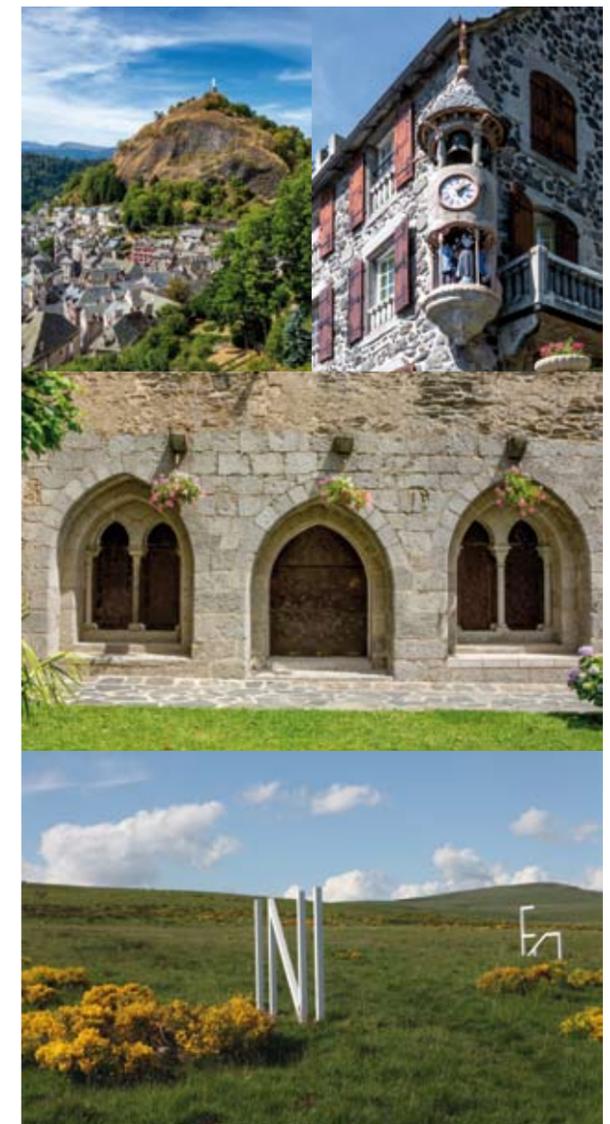
# GR®465, UN CHEMIN DE CLUNY ENTRE MONTS DU CANTAL ET VALLÉE DU LOT

Itinéraire  
nord : 117 km  
D+ 4150 m  
D- 4800 m

Itinéraire  
sud : 131 km  
D+ 4650 m  
D- 5250 m

Parcours historique au départ du plus grand volcan d'Europe, le GR®465 est riche par **la diversité des paysages et du patrimoine** qui le composent. Le départ se situe au cœur du Massif cantalien, à **Murat**, classée « Petite Cité de Caractère ».

Il continue vers Bredons, puis passe par le sommet cantalien, le Plomb du Cantal, avant d'emprunter l'ancienne voie romaine qui longe les crêtes. Sur les hauts plateaux d'estives, il croise **l'œuvre de l'artiste contemporaine internationale Camille Henrot, hommage aux buronniers**, avant de rejoindre les plaines et les vallées de la châtaigneraie. Il traverse alors la jolie cité médiévale de **Montsalvy** classée elle aussi : « Petite Cité de Caractère ».



Le parcours se termine à **Conques, joyau de l'Art roman**, classée « Plus Beaux Villages de France ». L'Abbatiale Sainte-Foy et le pont qui enjambe le Dourdou ont permis au village d'être inscrit au Patrimoine mondial de l'Humanité.

Le GR®465 se parcourt en **12 étapes** et possède 2 variantes (117 ou 131 km). Le projet est soutenu par l'Association ICARE (Itinéraire clunisien Auvergne Rouergue). Topoguide disponible [boutique.ffrandonnee.fr](http://boutique.ffrandonnee.fr)

## COUPS DE COEUR

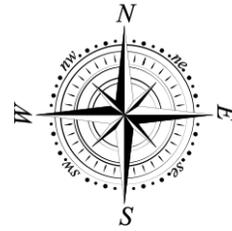
**Petites cités de caractère**  
L'architecture du Cantal présente une grande diversité de matériaux, de conception d'habitats, de monuments historiques. Six communes sous le label « Petites Cités de Caractères », dont Murat et Montsalvy, nous font découvrir cette palette merveilleuse de maisons, allant du simple logement de la fin du XIV<sup>e</sup> siècle aux grandes demeures Renaissance et de monuments avec des églises romanes ou gothiques, des châteaux, des tours, des croix de chemins...  
[petitescitesdecaractere.com](http://petitescitesdecaractere.com)

**Auberge des Montagnes à Pailherols**  
Autrefois cabane pour les chasseurs, puis petite auberge de pays, les Demeures des Montagnes sont aujourd'hui l'un des must pour un séjour détente en montagne en toute saison. Dotée d'une table exceptionnelle, c'est une adresse rare pour se ressourcer et prolonger la quiétude de sa randonnée. [auberge-des-montagnes.com](http://auberge-des-montagnes.com)

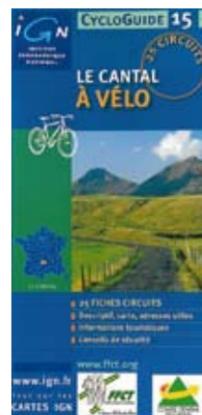
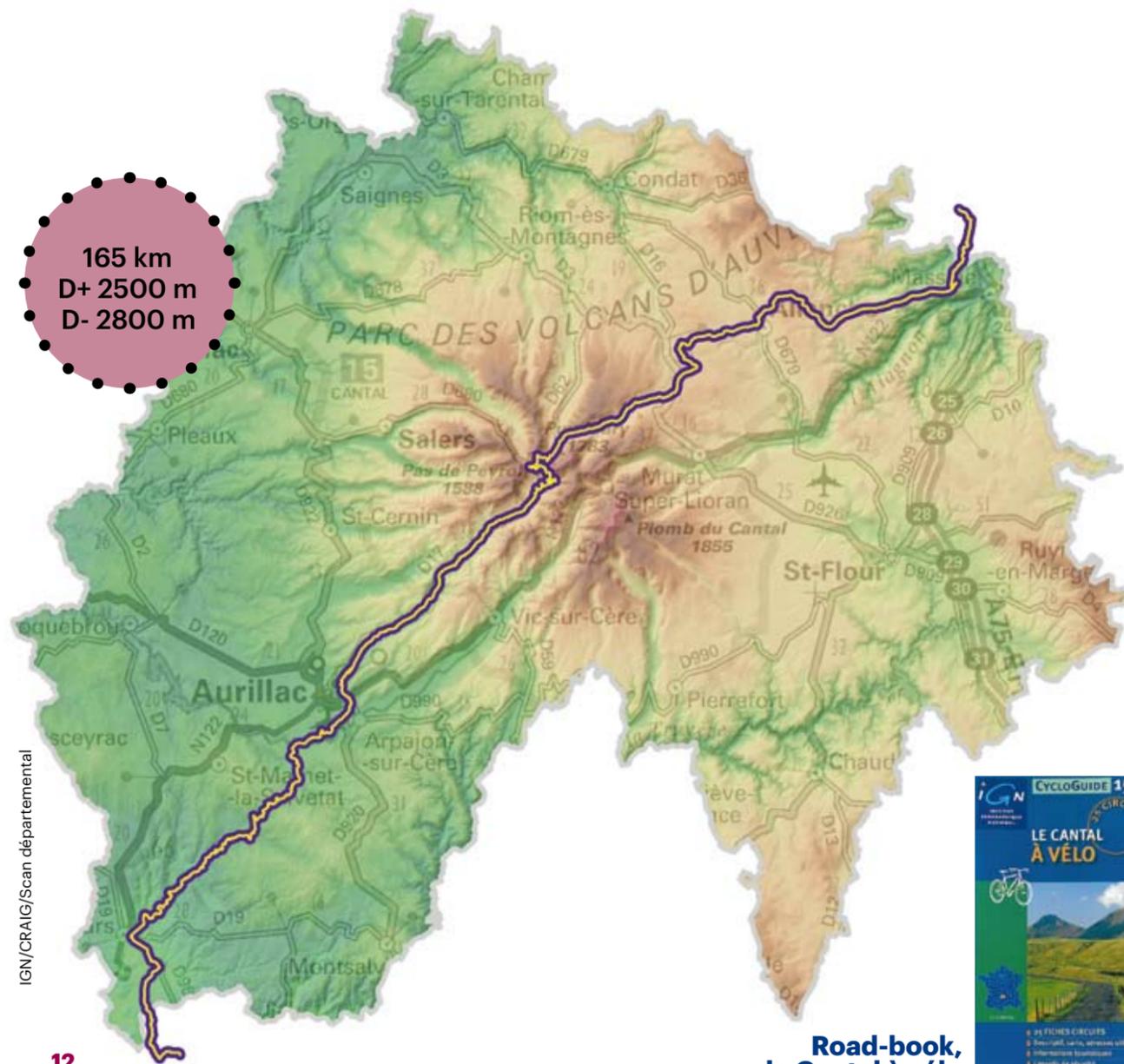
TOUS LES COUPS DE COEUR SUR [CANTAL-DESTINATION.COM](http://CANTAL-DESTINATION.COM)

# LE CANTAL À VÉLO

## COLS, DÉNIVELÉS ET ROUTES OMBRAGÉES



Si le Cantal peut ravir les « chasseurs de cols » (jusqu'à huit cols sur un circuit de 30 km !), il a aussi l'avantage de présenter de nombreux plateaux, comme celui du Cézallier, où les dénivelés se font plus rares. Dans un écrin splendide, les routes tranquilles semblent avoir été dessinées sur mesure. Les parcours sont variés et offrent des niveaux de difficultés adaptés à chacun.



**Road-book, le Cantal à vélo 25 circuits**  
Co-édité avec la FFCT et l'IGN

# GT2V

## LA GRANDE TRAVERSÉE DU VOLCAN À VÉLO



Entre Val d'Allier et Vallée du Lot, la véloroute serpente entre gorges sur plus de 160 km. **Après les vallées verdoyantes et ombragées, le cycliste rejoint les hauts plateaux et volcans** dans un cadre naturel exceptionnel de mi-mai à mi-novembre. Spécialement adapté à la pratique du cyclotourisme, son tracé invite à l'itinérance et à plonger dans l'intimité des territoires traversés.

Plusieurs départs possibles et étapes modulables en fonction des horaires SNCF des gares de Massiac, Aurillac et Maurs.

[rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)

## COUP DE CŒUR

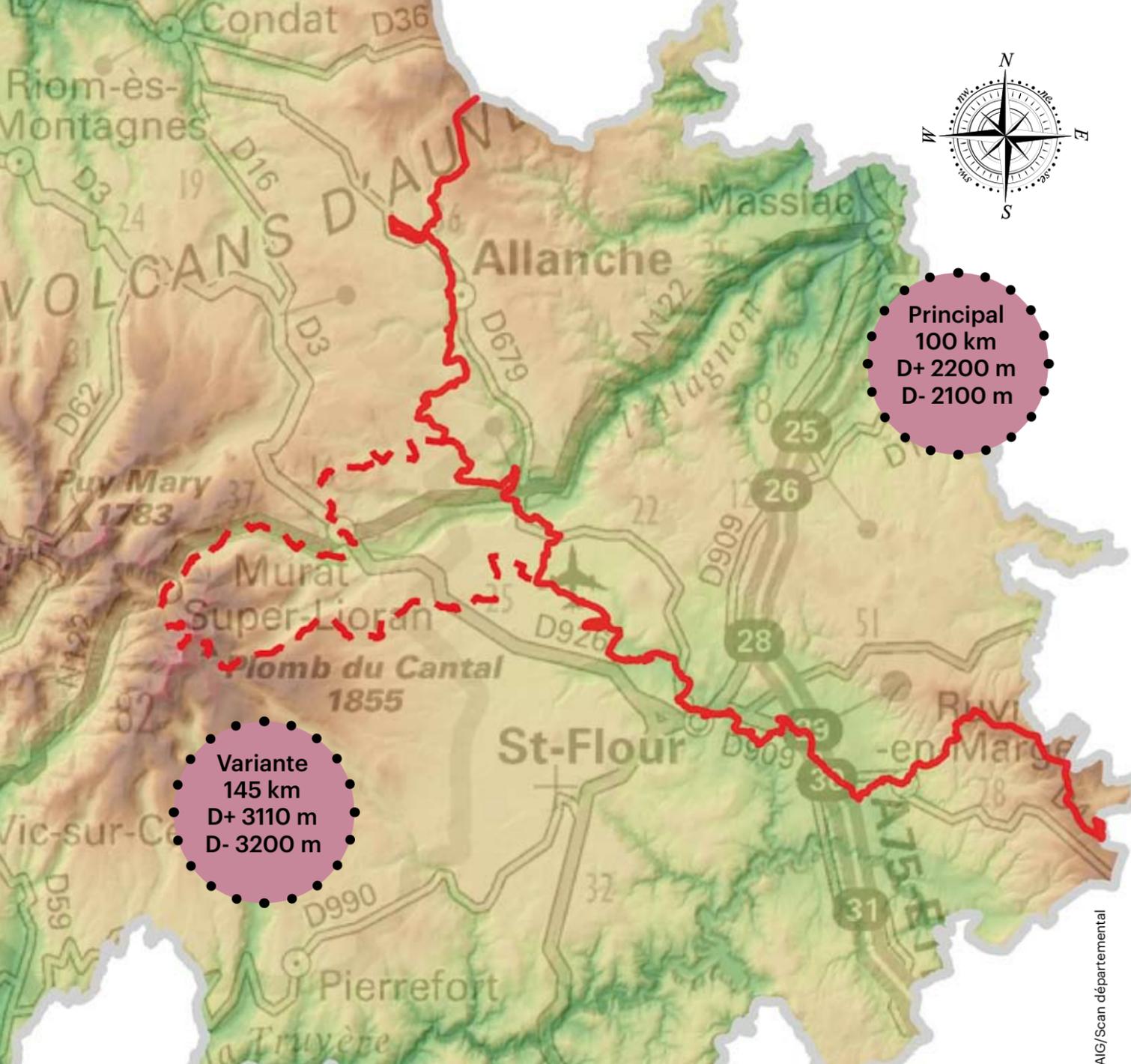
### La piste verte

Pédalez sans difficulté sur la voie aménagée d'une ancienne ligne de chemin de fer (15 km).

**Librement, en toute sécurité**, le départ peut se faire à chaque intersection et dans n'importe quel sens (13 points de liaison). La piste est idéale lors de vacances en famille ou en tribu, avec **possibilité de louer des vélos, des vélos à assistance électrique, des rollers... ou des trottinettes !**

**OT Sumène Artense 04 71 78 76 33**

TOUS LES COUPS DE CŒUR SUR [CANTAL-DESTINATION.COM](http://CANTAL-DESTINATION.COM)



IGN/CRAIG/Scan départemental

## LE CANTAL EN VTT

### PENTES LUDIQUES ET VOLCANIQUES

Dans des espaces encore très préservés, on peut s'offrir entre 600 et 1 000 m de dénivelé, pour toutes les disciplines et tous les niveaux. Balade autour d'Aurillac, circuits relativement roulants pour la rando sportive et le cross-country, de l'enduro sur le massif et même de la descente au Lioran... Pour les passionnés : « C'est plus court, plus intense et plus varié que les Alpes. ! »  
 Du côté de l'itinérance, le « Tour du grand volcan » peut se faire en randonnée sportive (on pédale !) ou en enduro.

## GTMC, la grande traversée du Massif Central en VTT

Créé il y a plus de vingt ans pour les passionnés de voyage à VTT en pleine nature, cet itinéraire est un parcours mythique, un itinéraire de collection comme il en existe peu en France. Sa notoriété a d'ailleurs dépassé les limites de l'hexagone, portant loin l'identité unique et méconnue d'un Massif central particulièrement adapté à l'itinérance.

En 2018, la GTMC, devient plus grande, plus accessible et plus moderne : une traversée intégrale du Massif central, des grands lacs du Morvan jusqu'à la Méditerranée. Soit 1360 km pour parcourir trois régions, dix départements, quatre parcs naturels régionaux, un parc national. Les chemins, l'exceptionnel enchaînement des grands paysages du massif et le patrimoine de ces hautes terres sont à la portée de tous. Sur quelques jours ou sur un raid « longue distance », la GTMC peut se vivre de plusieurs manières, de la plus douce à la plus engagée.

Les points d'étapes dans le Cantal (100 km) : Pradiers, Allanche, Chalinargues, Neussargues en Pinatelle, Coltines, Saint-Flour, Ruynes-en-Margeride.

**Variante des monts du Cantal** (145 km) : Murat, Station du Lioran, Prat-de-Bouc, Ussel  
[www.facebook.com/GTMCVTT](http://www.facebook.com/GTMCVTT)

**PRO ET ESPACES LABELLISÉS**  
**ECOLE VTT MCF "volcan du Cantal"**  
 06 71 57 63 82

**Ussel-Planèze** - 04 71 73 28 06  
**Grand site Puy Mary-Vallée de la Jordanne**  
 04 71 47 93 52

**Pays de Saint-Flour** - 04 71 60 22 50  
**Pays de Pierrefort** - 04 71 23 38 04



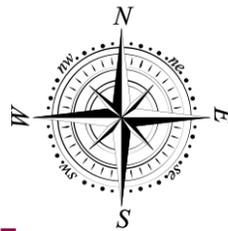
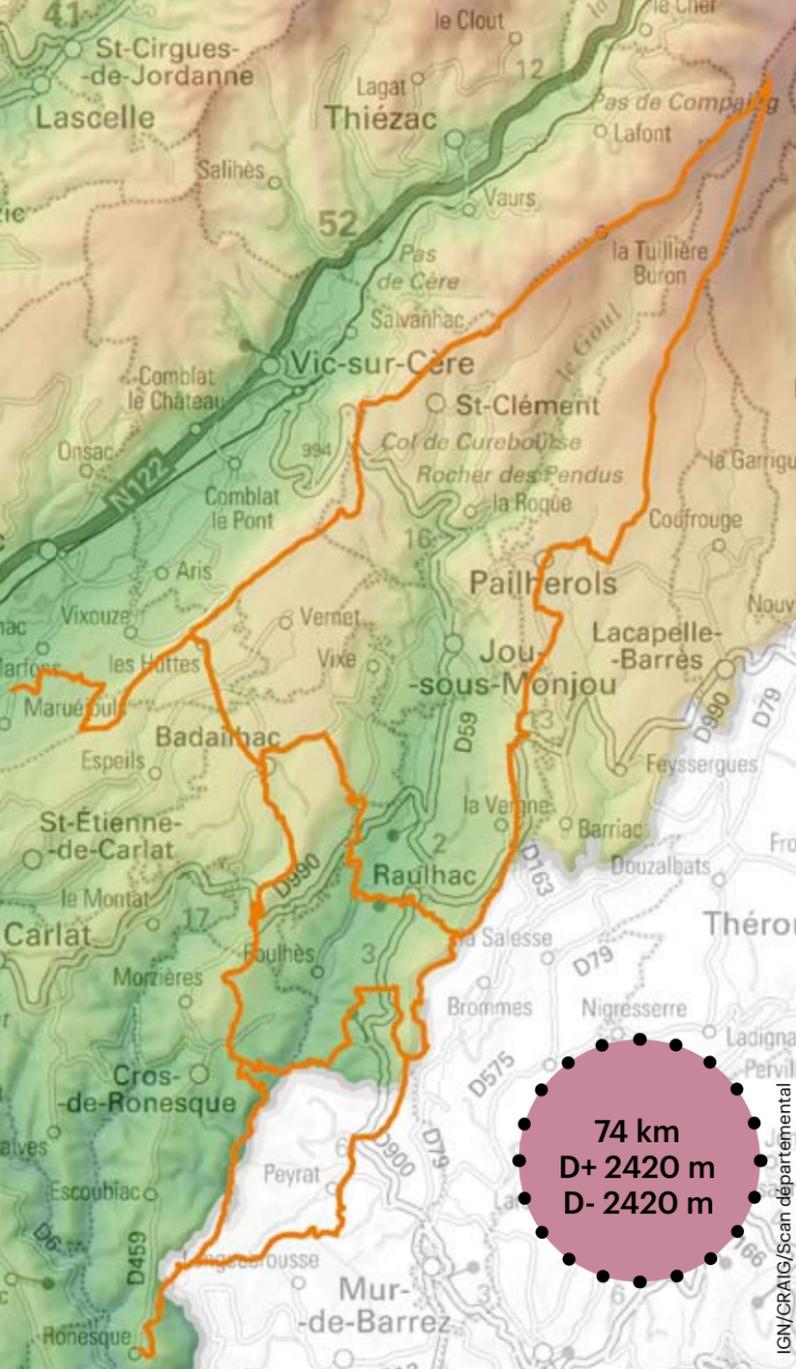
**LE BON PLAN**  
 S'équiper d'un VTT à assistance électrique, ce nouveau vélo qui met la montagne et l'itinérance à la portée de tous.

## COUPS DE COEUR

**Le Lioran : espaces VTT de descente**  
 L'espace du Plomb et le bike park proposent au total 15 pistes : 6 bleues, 5 rouges et 4 noires. La "kids" au sein du bike park permet aux tout petits de s'initier à la descente.  
**Office du Tourisme du Lioran**  
 04 71 49 50 08 - [lelioran.com](http://lelioran.com)

**Saint-Flour, pays d'Art et d'Histoire**  
 Non contente d'être perchée sur un site spectaculaire, la ville de Saint-Flour est entourée de paysages saisissants : gorges de la Truyère, viaduc de Garabit, château d'Alleuze, plateau de l'Aubrac et Margeride... Autant d'atouts qui, combinés à la richesse patrimoniale de la ville, justifient son classement en Pays d'art et d'histoire.  
[pays-saint-flour.fr](http://pays-saint-flour.fr)

TOUS LES COUPS DE COEUR SUR [CANTAL-DESTINATION.COM](http://CANTAL-DESTINATION.COM)



## LE CANTAL À CHEVAL

Qu'il soit de monte ou de trait, le cheval est omniprésent dans le Cantal. Toutes les formules sont possibles : simples balades à poney ou en calèche, randonnée avec un âne bâté, équitation sportive...

La randonnée, encadrée ou en liberté, est idéale pour explorer sans difficulté le plus grand volcan d'Europe. **Le Cantal est l'un des territoires les mieux équipés et organisés pour le tourisme équestre** avec la possibilité d'évoluer en forêt, sur les lignes de crêtes et sur les hauts plateaux.

### COUPS DE COEUR

#### Le TREC, une discipline équestre à découvrir

Abréviation de Technique de Randonnée équestre de Compétition, le TREC se déroule en plein air et nécessite des compétences en orientation et maîtrise de la monture. Dans les vastes forêts au pied du volcan ou dans le sud Cantal, des parcours dédiés garantissent des conditions de stages idéales et permettent d'assister à de spectaculaires prouesses lors de compétitions organisées régulièrement par des professionnels de haut niveau.

#### Domaine de Calsacy à Maurs

06 74 26 31 48

#### Cheval découverte à Polminhac

04 71 47 41 23

#### Village Equi-nature à Chalinargues

07 60 01 57 00

#### Idée rando : le tour du volcan 2 jours / 1 nuit à partir de 320 € (base 5 cavaliers)

Le best of de l'itinérance à cheval, destiné aux cavaliers maîtrisant les trois allures ou adapté au niveau du groupe.

Passer d'une vallée glaciaire à la suivante, approcher le puy Mary, classé Grand Site de France, gravir le Plomb du Cantal et se griser d'un galop sur les plateaux dans une nature vierge. [chevaldecouverte.com](http://chevaldecouverte.com)

TOUS LES COUPS DE COEUR SUR CANTAL-DESTINATION.COM



### Piste équestre Equustur

Le réseau équestre européen Equustur a labellisé un circuit dans le Cantal. Cet itinéraire de 90 km dans le Carladès offre **de nombreux points d'intérêts géologique et volcanique** comme « Ronesque » connue pour ses coulées de lave ou encore le puy de Bâne, sur les contreforts des monts du Cantal. Ce n'est pas un hasard si Bertrand Tavernier a choisi ce décor pour tourner l'épopée de la Princesse de Montpensier,

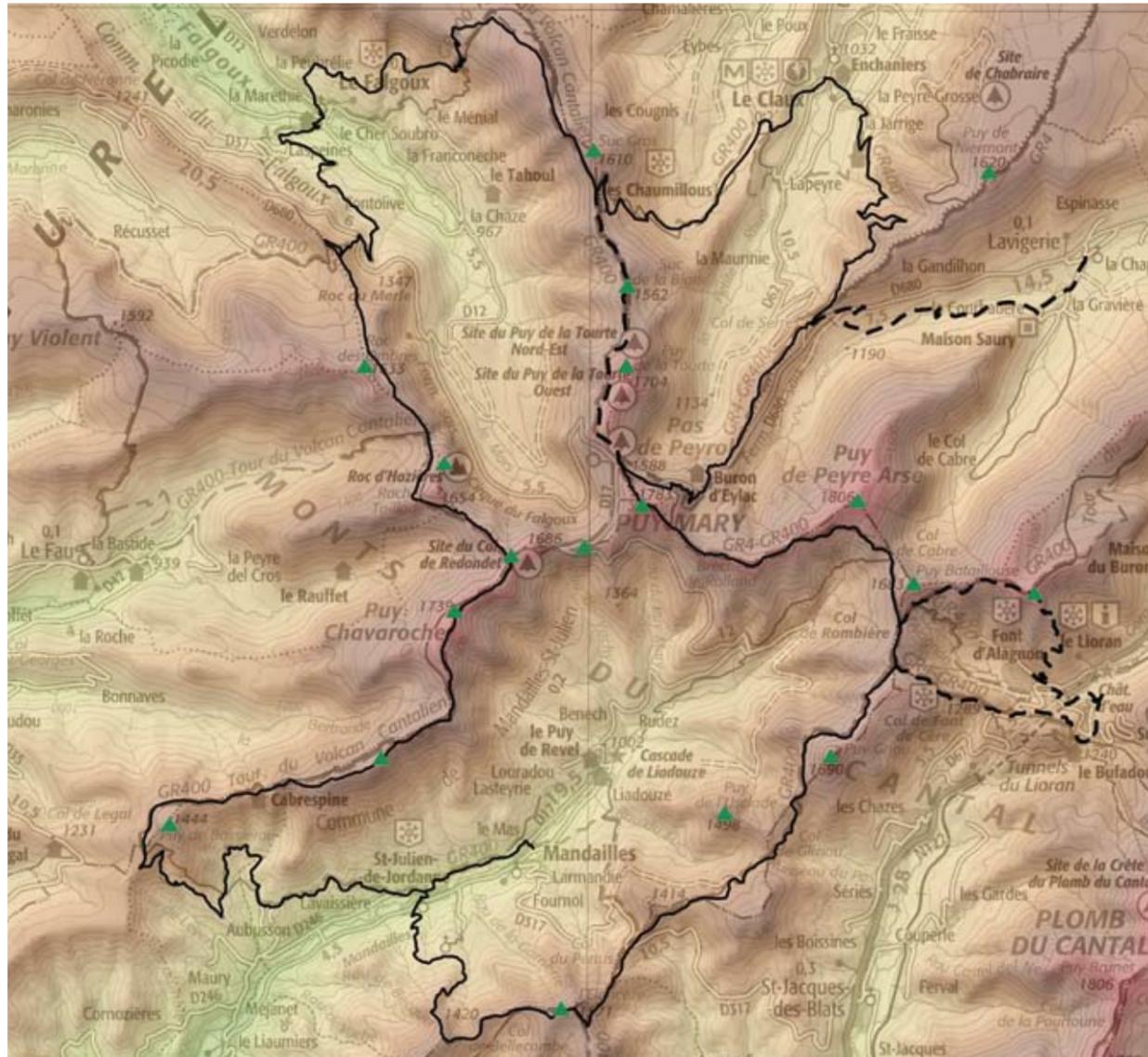
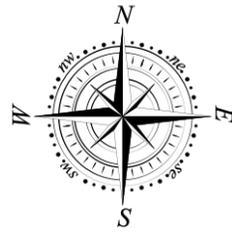
**entre châteaux et paysages préservés**, la balade vaut le détour.

Cette randonnée modulable peut être pratiquée toute l'année sauf conditions météorologiques très défavorables et les étapes sont téléchargeables (GPX).

En **3 jours**, la boucle relie Polminhac, Pailherols par la Tuillière, Ronesque et revient sur Polminhac avec des hébergements qualifiés pour l'accueil de cavaliers. Des variantes permettent de prolonger le plaisir de cette randonnée.

**Randonnee-cheval-auvergne**

# LE CANTAL TERRE DE TRAIL



IGN/CRAIG/Scan départemental

Idéalement situé dans l'hexagone, le Massif central porte bien son nom, **point de rencontre idéal pour les sportifs de toute la France**. Avec une nature préservée au sein du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, le territoire est modelé pour la pratique du trail : abordable et exigeant. Entre vallées glaciaires et crêtes du volcan cantalien, il y en a **pour tous les niveaux**

Des milliers de kilomètres de chemins "roulants", des dénivelés impressionnants et des panoramas à couper le souffle font le bonheur des coureurs qui apprécient d'**enchaîner plusieurs sommets dans une même journée**. Des courses réputées comme **la Pastourelle** en mai ou l'**UTPMA** en juin rassemblent des milliers de trailers.

## Espace Trail puy Mary-volcan Cantal

Les sentiers de randonnée ainsi que les dénivelés proposés jouissent d'une notoriété importante et sont particulièrement adaptés à la pratique du trail. L'espace permanent est construit autour d'**une grande boucle de 80 km** à effectuer en étapes. Chaque vallée, située en aval du puy Mary, dispose de boucles aux **dénivelés et difficultés variés**. Débutant ou pratiquant de haut niveau, chacun trouve son bonheur sur la vingtaine de circuits en étoile. Les **6 points d'entrée** permettent de varier les plaisirs et de se confronter à différents milieux. Vous pourrez par exemple vous entraîner sur une boucle courte et plate au Lac des Graves, tenter de battre le record de la montée du puy Mary ou défier le kilomètre vertical du Piquet à Mandailles-Saint-Julien.

**Syndicat Mixte du puy Mary**  
**04 71 47 04 14 - puymary.fr**

## COUP DE CŒUR

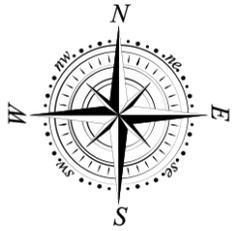
**En 2018 : un espace trail « Massif cantalien »**  
Plus de 20 itinéraires de toutes difficultés complétés d'un stade d'entraînement de 400 m en boucle, d'une piste de cross à Murat et de 3 verticales pour atteindre le sommet du Plomb du Cantal. Une application permet de télécharger les itinéraires et un road book est disponible depuis les tables numériques à Murat et au Lioran.  
6 portes d'entrée : col de Serre, Pinatelle, Murat, Prat de Bouc, le Lioran et Saint-Jacques-des-Blats.  
**Hautes Terres Tourisme - 04 71 20 09 47**

## L'équipe de France de trail choisit le Cantal pour s'entraîner

Cantal Destination et la Fédération française d'Athlétisme viennent de signer un partenariat pour valoriser le potentiel du Cantal pour la pratique du trail. Au printemps 2018, l'équipe de France effectue son stage de préparation aux championnats du monde dans le Cantal. En novembre, le territoire accueille également le stage d'entraînement de pré-saison. Des rencontres et des échanges avec les clubs cantaliens et un colloque pour valoriser la discipline sont également prévus.



TOUTS LES COUPS DE CŒUR SUR CANTAL-DESTINATION.COM



## CANTAL LA MONTAGNE VRAIE

S'il est bien une saison où le Cantal mérite son appellation de « **Pays des grands espaces** », c'est l'hiver. Les grands plateaux surplombant les **vallées glaciaires** sont éclatants de blancheur, les pentes abruptes ornées de cascades de glace. Balayée par les vents, la neige s'accumule en dunes et les paysages rappellent alors l'Arctique et les grandes étendues boréales.

**Toutes les informations  
cantal-neige.com**



### La station du Lioran

**Premier domaine skiable d'Auvergne**, la station du Lioran s'étend sur 150 ha de 1 250 m à 1 850 m d'altitude. Avec 18 remontées mécaniques dont 1 téléphérique, son domaine skiable propose **44 pistes pour 60 km de glisse**.

Les enfants bénéficient d'un encadrement qualitatif. Le ski se pratique sur les sommets ou dans la forêt avec des pistes tous niveaux et l'enneigement artificiel garantit une qualité de glisse sur 70% du domaine.

Vous pouvez **arriver en train skis aux pieds**, et rejoindre en 3 minutes le cœur de la station par un télésiège !

**Office de tourisme du Lioran  
04 71 49 50 08 - lelioran.com**

### Les pôles nordiques

Skis parallèles en « classique » ou en « skating », ou en raquettes à neige, les pôles nordiques du Cantal vous accueillent.

Vous pouvez également vous initier au biathlon, au ski de randonnée nordique, parfait pour s'immerger en pleine nature, ou encore, partir avec des chiens de traîneau guidés par un musher professionnel.

**Domaine Prat de Bouc Haute Planèze**

04 71 23 26 39

**Domaine nordique Haut Cantal - Puy Mary**

04 71 78 93 88

**Le col de Légal**

04 71 67 30 66

**Domaine du Falgoux**

04 71 69 53 33 ou 04 71 69 51 28

**Domaine plomb du Cantal - Carladès**

Flocons verts : 04 71 47 56 67

**Aubrac - Saint-Urcize**

04 71 23 23 52

### Escalade de glace et ski de rando

Apprécié des amateurs, le volcan Cantal est un **terrain de jeu idéal** pour le ski de randonnée, le ski de randonnée nordique et l'escalade sur glace.

Pouvoir passer d'une simple randonnée à raquettes à un parcours d'alpinisme en crête et encordés, crampons aux pieds : c'est le véritable ATOUT du Cantal en hiver.

**Bureau des guides d'Auvergne**

06 09 35 21 67

**Terre du Cantal**

**Vincent Terrisse**, guide de haute montagne

07 86 05 35 04



## L'EAU

### NAUTISME, CANYONING ET PÊCHE

Envie de piquer une tête dans un lac dédié aux plaisirs aquatiques ? Voile ou pédalo, float boat ou barque électrique, une myriade d'activités de pêche et de nautisme se pratiquent dans les rivières et sur les nombreuses retenues d'eau du Cantal.

#### Canyoning : adrénaline et haut débit !

Sur les rivières agitées qui dévalent les pentes volcaniques, tentez l'aventure. Pratiqué du printemps à l'automne, le canyoning s'adresse à tous les publics dès 10 ans, à condition de savoir nager. Comme une randonnée aquatique, on parcourt une rivière ou une gorge jalonnée de piscines et de toboggans naturels et lorsqu'on franchit des cascades, on utilise des cordes. Le Cantal abrite les deux-tiers des 75 sites de canyoning référencés en Auvergne.

**Terre du Cantal - 07 86 05 35 04**  
**Murmur & Nature - 06 09 35 21 67**

#### Caleden

Naturellement dotée des eaux les plus chaudes d'Europe, Chaudes-Aigues abrite le **centre thermoludique Caleden**.

Une étape ressourçante aux portes de l'Aubrac qui propose, outre ses cures classiques, des séjours de remise en forme ouverts à tous.

On peut même y barboter quelques heures seulement ou profiter des soins sur mesure.

[www.caleden.com](http://www.caleden.com)



## Cantal, paradis des pêcheurs

Pays de la truite sauvage, le Cantal offre aux amateurs du moulinet **6 300 km de cours d'eau de 1ère catégorie et 2 500 hectares de lacs de retenue** où prospèrent sandres, brochets, perches et black bass. Choisissez un hébergement labellisé, une formule de stage ou de guidage, et vivez des émotions halieutiques intenses.

[cantal-peche.com](http://cantal-peche.com)

#### Des lacs et activités nautiques

Paisible baignade familiale sur une plage aménagée, pédalo ou dériveur, planche à voile ou bateau électrique, Stand up paddle, toutes les activités nautiques sont possibles ! Au gré des méandres des lacs et rivières, organisez votre aventure à la journée.

**Base nautique de Mallet** à Faverolles.  
04 71 23 47 00

**Base nautique de Lanau** à Neuvéglise  
04 71 23 85 43

**Centre Nautique de Lastioules** à Trémouille.  
Classé « pavillon bleu » - 04 71 28 76 90

**Club nautique du pays d'Aurillac**  
au Puech des Ouilhes - 04 71 46 39 15

**Base canoë nature de la vallée du Lot** à Vieillevie - 04 71 49 95 81



# LES OFFICES DE TOURISME DU CANTAL

## PAYS D'AURILLAC

**Le Pays d'Aurillac vous propose de randonner « tout confort » et « sans souci »**

**Des bords de la Jordanne aux Grands Espaces du volcan Cantal**

**4 jours / 3 nuits, à partir de 280 €/personne\***

Ce séjour de randonnée pédestre en liberté (avec carnet du randonneur), sans sacs portés, propose une découverte des différents paysages de la vallée de La Jordanne et du volcan cantalien entre 670 mètres à 1 783 mètres : fond de vallée, crêtes et points de vue exceptionnels au sommet du puy Mary. Vous serez hébergés dans trois maisons d'hôtes de très bon confort, très différentes les unes des autres. Des gens passionnés vous accueilleront pour vous faire partager les richesses naturelles et culturelles de ce territoire.

\* Prix base 2 personnes en chambre double

**Office de Tourisme du Pays d'Aurillac**

**04 71 48 46 97 - [www.iaurillac.com](http://www.iaurillac.com) - #paysaurillac**



### Application « Rando autour d'Aurillac »

L'Office de Tourisme du Pays d'Aurillac disposera courant mai d'une nouvelle application de randonnée de découverte pédestre, en téléchargement gratuit sur les plateformes Apple et Android. Il s'agit d'une solution innovante qui propose un guidage intégré sur 16 sentiers pédestres sur le territoire de la Communauté d'Agglomération du Bassin d'Aurillac avec le signalement des points d'intérêts et de points de vues remarquables. Elle s'adresse prioritairement aux randonneurs peu expérimentés en cartographie avec une assistance pour ne pas s'égarer.

## LA CHÂTAIGNERAIE CANTALIENNE

**Associations, clubs, amis, pour vos séjours de randonnée sur mesure, le temps d'un week-end, d'un court séjour, d'une semaine ou plus... le village de vacances La Châtaigneraie vous accueille !**

Partez à la découverte de sites aussi prestigieux que le volcan Cantal, Conques, le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, les Causses du Lot et de l'Aveyron ou encore le charme de la Châtaigneraie cantalienne.

Hébergement 3 étoiles en pension complète (prestations hôtelières) avec guide. Piscine et espace bien-être en toute liberté (sauna, hammam et jacuzzi).

**04 71 46 25 00 - 15600 Maurs**

**[www.vacances-chataigneraie.com](http://www.vacances-chataigneraie.com)**



Entre le charme des volcans d'Auvergne et la douceur de la Vallée du Lot, la Châtaigneraie s'étend sur toute la partie sud-ouest du Cantal. Les randonneurs seront ravis de parcourir plus de 50 circuits de Petite et de Grande Randonnée aux paysages et reliefs variés !

**Office de tourisme de la Châtaigneraie cantalienne**  
**Tel 04 71 46 94 82**

**[www.rando-chataigneraie.fr](http://www.rando-chataigneraie.fr)**

**[www.chataigneraie-cantal.com](http://www.chataigneraie-cantal.com)**



## CARLADÈS-MASSIF CANTALIEN

**Si le Cantal est le plus grand volcan d'Europe, le Carladès est son belvédère !**

Le Carladès, ancienne vicomté monégasque, s'étend des pentes du Lioran et du Plomb du Cantal jusqu'aux portes de l'Aveyron, le long de deux grandes vallées qui présentent une multitude de sites paysagers insolites, de cascades et de châteaux grandioses. Sommet emblématique du Carladès, dôme de phonolithe unique, le puy Griou compte parmi les plus hauts sommets cantaliens. Table basaltique de Ronesque, falaise de prismes à la cascade de Faillitoux ou verrou glaciaire dans les Gorges du Pas de Cère sont quelques-unes des curiosités de ce territoire, terrain de jeux pour les amateurs de pleine nature, de découverte et de sensations sportives. Partez à l'aventure sur les sentiers de découverte en famille, parcourez les grands espaces depuis les sommets sur les sentiers de grandes randonnées, faites étape à cheval, à VTT, vivez l'expérience des chiens de traîneaux, profitez de pauses gourmandes et des spécialités locales, osez l'hébergement insolite et les rencontres attachantes... nous serons vos guides.

**Office de tourisme du Carladès - [carlades.fr](http://carlades.fr)**



## SUMÈNE ARTENSE

**Sancy et puy Mary entourent ce coin intime, paisible, gorgé de lacs et de rivières, ceint de nature et de verdure et rempli de vie et d'activités.**

400 km de chemins pédestres, 27 randonnées (topo ou fiches dont 4 téléchargeables sur [rando.cantal.fr](http://rando.cantal.fr)), 8 sentiers à thème pour découvrir ce territoire sauvage, préservé. D'une voie ferrée transformée en « Piste Verte » à la voile sur les lacs de l'Artense, en passant par la pêche dans les nombreux cours d'eau, un patrimoine multiforme s'offre à vous : croix, fours, lavoirs, églises, contes et légendes, violon et musique traditionnelle, gastronomie...

Descircuitscyclo-touristiquesouVTT(label«Territoirevélo») sont tracés pour découvrir des villages plein de charme, vivants et témoins d'une vie agricole intense (téléchargement sur [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr) et [auvergne-tourisme.info](http://auvergne-tourisme.info)). Et passez ou terminez la journée au Lac de Lastioules « Pavillon bleu » depuis 2015 pour la qualité de ses eaux et de son environnement.

**Office de tourisme de Sumène Artense**  
**[tourisme-sumene-artense.com](http://tourisme-sumene-artense.com)**



## PAYS DE SALERS

Découvrez un patrimoine d'exception : Salers et Tournemire, classés parmi les Plus Beaux Villages de France, Pleaux, parmi les Petites Cités de Caractère, châteaux, églises romanes et bien d'autres curiosités... Salers, c'est un joyau architectural, un fromage AOP, une emblématique vache à la robe acajou, un apéritif à base de racines de gentiane. Laissez-vous séduire par cette région au nom qui vous appelle !

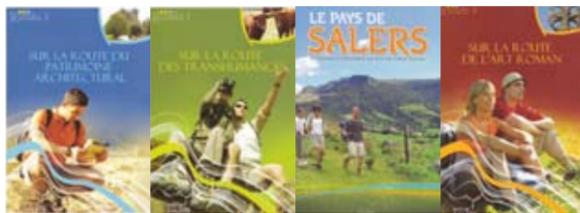
**Office de tourisme du Pays de Salers**

[www.salers-tourisme.fr](http://www.salers-tourisme.fr)

**INFOS PRATIQUES :** Topoguide Le Pays de Salers : 34 sentiers de petite randonnée - 10 €.

Tours de Pays en Pays de Salers : 3 boucles thématiques itinérantes - 8 € l'unité.

Téléchargement gratuit sur [pays-salers.fr/randonnee](http://pays-salers.fr/randonnee)



## PAYS DE GENTIANE

Envie d'oublier le stress quotidien, la grisaille de la ville et recharger vos batteries ? Choisissez le Pays Gentiane comme destination future de vos vacances. Vous ne saurez plus où donner de la tête quand vous serez face aux larges éventails de propositions qui s'offriront à vous.

Printemps, Été, Automne, Hiver, par tous les temps on trouve de quoi s'occuper en Pays Gentiane. À pied, à cheval, à vélo, il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille.

Pour les plus sportifs du plus petit au plus grand tout le monde chausse les chaussures de randonnée ? Alors notre topo guide de 27 randonnées vous accompagnera vers des endroits inoubliables. Amoureux de la nature ? Une palette d'activités vous attend, balade en trottinette électrique ou cani-rando pour une ambiance familiale et conviviale assurée. Et en hiver chaussez les skis et les raquettes pour vous rapprocher un peu plus du puy Mary.

En plus de toutes ces activités, l'Office de Tourisme vous propose tout un programme d'animations estivales : de l'observation des marmottes à l'initiation à la pêche en passant par la traite au buron et la fabrication du saint-nectaire, vous n'aurez pas assez de 7 jours pour tout faire...

Alors prévoyez de revenir ! C'est inévitable.

### Offre groupes

**Pour les groupes, nous vous proposons une journée sur mesure : En marche avec Lutie !!!**

Partez dès 9 h 30 à la découverte du Pays Gentiane avec notre guide de moyenne montagne pour une petite randonnée. A midi, mangez à l'auberge du lac des cascades avant de venir nous rencontrer à l'Office de Tourisme pour découvrir notre espace Pays Gentiane 360°, découvrez le territoire à travers un film avec des images époustouflantes et découvrez la faune et la flore avec notre jardin. A 16 h rendez-vous à l'Espace Avèze pour découvrir la fabrication de cet apéritif mythique en terminant par sa dégustation. Tarifs : entre 42 € à 32 €, par personne en fonction du nombre de participants.

**Office de Tourisme du Pays Gentiane**  
[tourisme-gentiane.com](http://tourisme-gentiane.com)



## HAUTES TERRES TOURISME-MURAT

Dans la partie est du Cantal les Hautes Terres sont les plateaux d'estive du Cézallier, la vallée verdoyante de l'Alagnon et le Massif dit cantalien. Une montagne douce pour toutes les pratiques de la pleine nature été comme hiver. Point de départ de 2 GR, terre de passage de 2 autres, de la grande traversée du Massif central en VTT et de la Via Averna, 2 domaines nordiques et la plus grande station de ski du Massif central. Des terres de pratiques ancestrales visibles dans les paysages pâturés où nichent les burons d'antan, dans les fermes où sont fabriqués les 5 AOP d'Auvergne et chez les artisans coutelier, bijoutier et tanneur.

Des terres de caractère où il fait bon se ressourcer !

**Hautes Terres Tourisme**

[hautesterrestourisme.fr](http://hautesterrestourisme.fr) - 04 71 20 09 47



## PAYS DE SAINT-FOUR

Des gorges de la Truyère au volcan cantalien, de l'Aubrac au Massif de la Margeride, cette mosaïque de sites naturels est une terre rêvée pour les loisirs et sports de nature.

**En randonnée, au plus près des embruns volcaniques et de l'Aubrac vivifiant**

Les sentiers des cascades en vallée de Brezons, au cœur du Parc Naturel régional des Volcans d'Auvergne, vous guideront au chant de l'eau dans l'intimité d'un paysage verdoyant et rafraîchissant. 8 sites aux aménagements bien pensés émerveilleront petits et grands pour vivre le volcan autrement.

Au gré du circuit « Aubrac au cœur » : à la journée ou en itinérance, vous cheminerez sur les « drailles » du plateau de



l'Aubrac, la nature à perte de vue. L'eau, l'air, la terre... et vous, un retour aux sources et une plénitude garantie qui ne sauraient oublier les haltes gourmandes et douillettes dans un des burons qui jalonnent l'itinéraire !

**En VTT, sur l'espace VTT grandeur nature du Cantal**

En parcourant nos 3 sites VTT labellisés FFC, pas moins de 650 km d'itinéraires, vous foulerez les circuits roulants et faciles du haut plateau volcanique de la Planèze pour côtoyer une fois échauffé ceux plus ardues et escarpés des contreforts du massif de la Margeride et des monts du Cantal. Une offre XXL sous les pédales à la conquête des belles ambiances cantaliennes.

**Sur l'eau, au fil des 3 grands lacs des gorges de la Truyère**

Sur les vastes étendues des lacs de Garabit-Grandval, Lannau et Sarrans, les activités nautiques sont reines. Vous choisirez parmi les plus classiques comme le canoë, la voile ou le kayak, ou la promenade en bateau et la baignade de bon matin ; ou parmi les plus insolites comme les grands canots canadiens ou le stand-up paddle. Une immersion nature sur les flots, 100% dépayssante !

**Office de tourisme des Pays de Saint-Flour**  
[pays-saint-flour.fr](http://pays-saint-flour.fr)

# COMMENT VENIR DANS LE CANTAL ?

## En voiture

Une situation géographique privilégiée :  
au cœur de la France

Paris - Clermont-Ferrand - Barcelone (A71 - A75)

Paris - Limoges - Toulouse (A20)

et Bordeaux - Clermont-Ferrand - Lyon (A89 - A72)

Préparez votre itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## En train :

Gares d'Aurillac, Massiac, Saint-Flour

Préparez votre itinéraire :

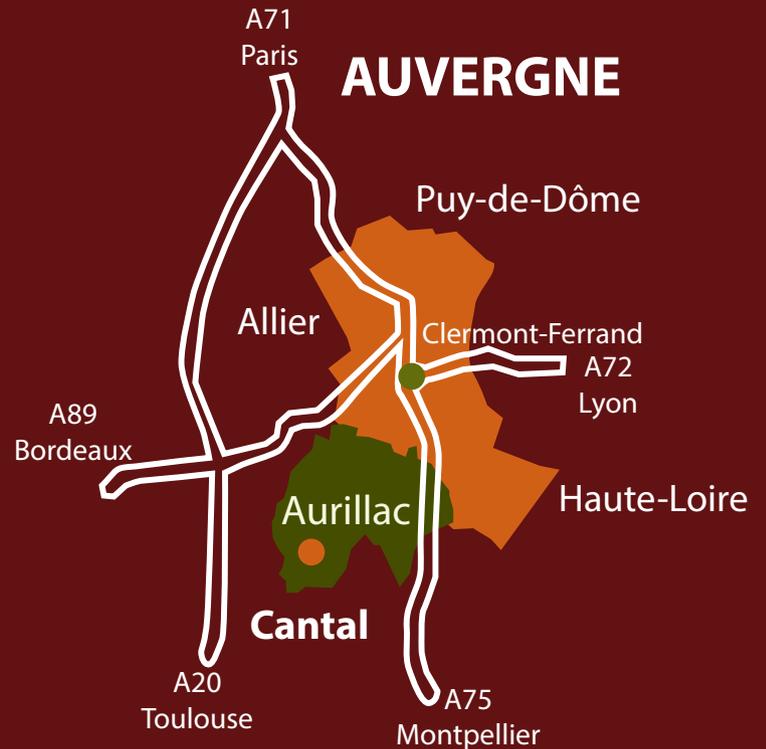
[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

## En avion :

Aéroport d'Aurillac-Tronquières

Vol quotidien Paris-Aurillac :

[www.hop.fr](http://www.hop.fr)



**Photos :** Pierre Soissons, David Frobert, Vincent Terrisse, Phoebé Meyer,  
François Lesca, Sonja Guina, Sébastien Richard, panoramavolcanic, Josselin Mathiaud

**Coordination :** Sylvie Favat

**Conception :** Laurence Adnet

**Impression :** Grapho 12



**cantal-destination.com - 04 71 63 85 00**